

IFK Växjö inbjuder till Micropower Running Event i Telekonsult Arena den 8-9 februari 2014

OBS!

Tävlingen avgörs i samband med Mångkamp-ISM. Tävlingen innefattar enbart löpgrenar, och är tänkt att genomföras under den tid mitt under mångkampen då det är ”löpningsfritt”. Tävlingen kommer inte att inledas förrän ca. kl. 12:00 bägge dagarna. Beroende på anmälningssintresse så kan tävlingen kanske hålla på fram till kl. 19.

Klasser lördag 8 februari

K 60m, 200m, 400m, 3000m, 60mh
F17 60m, 1500m, 60mh
F15 1000m, 60mh
M 60m, 200m, 400m, 3000m, 60mh
P19 60mh
P17 60m, 1500m, 60mh
P15 1000m, 60mh



Grenordning: 60m, 60mh, 200m, 400m, 3000m/1000m/1500m

Tävlingsregler: 60m (försök och A-final), 60mh seedat. M + K extralopp för de som vill.

Övriga sträckor seedade lopp. 3000m är samtidigt Smålands-IDM

Klasser söndag 9 februari

F14/P14 60m, 200m, 1000m, 60mh
F13/P13 60m, 800m, 60mh
F12/P12 60m, 60mh



Grenordning: 60mh, 60m, 200m, 800m/1000m

Tävlingsregler: 60m (försök och A-final) Övriga sträckor seedat. 60mh är samtidigt Smålands IUDM

Anmälan görs klubbvis senast onsdagen den 29 januari.

Anmälningssavgiften är 80kr per grenstart. Faktureras i efterhand. Utländska deltagare betalar kontant på plats. .

Efteranmälan

Mycket restriktivt beroende på anmälningsläget. Accepteras fram till en timme före grenstart i mån av plats mot dubbel avgift.

Mat: Kiosk med bland annat pastasallad kommer att finnas i Telekonsult Arena.

Logiförslag:

BEST WESTERN Hotel Royal Corner 0470-701010 info@royalcorner.se,
Macken Bergsnäs Motell 0470-600 71

Info: IFK Växjö's kansli. Tel 0470-16116, info@ifkvaxjo.se