



Inbjudan GM Uddevalla 15-16 mars Uddevalla 2014

Smålands Friidrottsförbund

IK Orient inbjuder till Götalandsmästerskapen den 15-16 mars 2014 i Rimnershallen, Uddevalla.

Tävlingsstart

Planerad start tid lördag 15 mars kl 12:30 (Samling för Smålandstävlande 12:00. Plats kommer sen)

Planerad sluttid på söndagen c:a kl 16.30

PM och Tidsprogram

Publiceras på IK Orients hemsida i god tid före tävlingen.

www.ikorient.se

Anmälan

Anmälan till: tommy.dahlbom@iksisu.se (073 -8355389) **senast 28 februari** med angivande av aktiv (namn), födelseår, åldersklass, gren/ar

Efter 28 februari kan efteranmälan ske i grenar som ännu inte är fulla (Så det går bra att anmäla deltagare i grenar som inte är bland de 8 bästa som kommer med om inte de 8 bästa anmäler sig)

Anmälningsavgift

Individuell start/gren 90 :- (20 kr går till att finansiera tröjorna som delar ut)
(Om inte grenar är fulla går det att efteranmäla sig efter 5 mars, då 200:-)

Smålandströja

Det som tävlar för första gången får en tröja. Övriga får gärna ta med sig sin.

Dagsprogram		
	Lördag 15 mars	Söndag 16 mars
P14	60m - 1000m fö - stav - längd	200m - 1000m fi - 60m häck - höjd - tresteg - kula
F14	60m - 1000m fö - höjd - längd	200m - 1000m fi - 60m häck - stav - tresteg - kula
P13	60m - 800m fö - stav - tresteg - kula	200m - 800m fi - 60m häck - höjd - längd
F13	60m - 800m fö - höjd - tresteg - kula	200m - 800m fi - 60m häck - stav - längd
Stafett		8 x 200m (2 från varje klass)

Kvalgränser

	P14	P13	F14	F13
60M	8,45	9,00	8,60	8,78
200M	29,42	30,30	30,10	30,95
800M	-	-	-	-
1000M	-	-	-	-
60m h	11,00	10,81	10,23	10,81
Höjd	1,45	1,40	1,43	1,41
Stav	2,00	1,80	1,90	1,70
Längd	4,54	4,30	4,46	4,44
Tresteg	9,50	9,00	9,29	9,26
Kula	9,25	9,00	8,35	9,12

Klarar man kvalgränsen är man direktkvalificerad
Annars är det topp 8 i 2014 års inomhusstatistik
Annars fyller vi på tills 8 deltagare är fyllda i grenarna
De aktiva får max delta i tre grenar per tävlingsdag

Dessa paket går att välja mellan när det gäller boende och mat

Paket 1

Fredag – söndag 2 x logi + mat **420 :-**
Mat:
Lördag: frukost, lunch, middag
Söndag: frukost, lunch

Paket 2

Lördag – söndag 1 x logi + mat **380 :-**
Mat:
Lördag: lunch, middag
Söndag: frukost, lunch

- Boende sker på Östrabo 2 yrkes (lärosalar) samt Östrabo 1 (idrottshallar).
- Matservering sker på Östrabo 2 yrkes, ca 400m från Rimnershallen.

Enstaka måltidsbiljetter ej beställda i pkt. Enligt ovan. **80:-/st**

Allt nämnt enl. ovan beställs i samband med anmälan.
Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

Övriga frågor, Distriksledare:

tommy.dahlbom@iksisu.se / 073-835 53 89

Mycket välkomna till Uddevalla