

**Åhus FIK inbjuder till
Kvalificering i Kraftmätningen
för 14-15 åringar**

**Söndagen den 18 maj 2014
med start klockan 10.30**



Välkomna till Kristianstad den 18 maj för kvalomgång till Final i Kraftmätningen i Linköping den 7-8 september. Kvaltävlingen avgörs på Kristianstads idrottsplats (intill Arenaområdet och Brandstationen). Första start sker klockan 10.30.

Kraftmätningen är en satsning från Svenska Friidrottsförbundet och genom lagtävlingar, skapa föreningsanda för att få ungdomar att stanna kvar inom friidrotten upp i äldre tonåren.

***Anmälan:** Ska vara Åhus FIK, info@ahusfik.se tillhanda senast **tisdagen den 13 maj**, innehållande namn och födelseår samt grenval på Er förenings deltagare, ange även kontaktperson och telenummer. Anmälan är avgiftsfri.*

***Upplysningar:** Har Du frågor kring kvalomgången i Kristianstad besvaras dessa av **Åke Norén** 0761-079488 eller **Mats Larsson** 0703-279266*

Tävlingsbestämmelser:

***Lagsammansättning:** Ett **mixat lag** består av 6-16 ungdomar P/F15-13, varav minst tre och högst elva av resp. kön, högst en pojke och en flicka får vara P/F13.*

*Ett **pojke- eller flicklag** består av 3-11 ungdomar P/F15-13 varav högst en P/F13.*

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren. Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

Grenprogram:

***Pojkar 15:** 800 m, 100 m häck, höjd, längd, kula och spjut*

***Flickor 15:** 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut*

***Stafett:** 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixade lag)*

** **Löpning:** Ett lopp för alla, inga finaler*

** **Höjd:** 4 cm höjningar genom hela tävlingen*

** **Längd, kula, spjut:** Alla deltagare har tre försök*

Poängräkning:

För att räkna ut lagens poäng används SFIF:s poängtabeller för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

Sverigefinal i Kraftmätningen sker den 7-8 september i Linköping:

Till finalen går 16 mixade lag. De lag som vinner respektive kvaltävling + övriga lag som går vidare på poäng.

(Mer än ett lag från samma klubb kan gå till final.)

Dessutom finns plats i finalen för de fyra bästa pojk- och flicklagen som inte kvalificerat sig till final som mixat lag.

De fyra "rena" pojk- och flicklag som går till final kan ha deltagit i

"kvaltävlingen" som en del av ett mixat lag eller som ett enkönat lag.

I samband med finalen bjuder Svensk Friidrott samtliga kvalificerade lag på övernattning på hårt underlag (fredag-söndag) och mat (fredag middag-söndag lunch).

Kvalificerade lag kommer att få en kallelse till finalen under anda halvan av juni.

VÄLKOMNA

Till Kristianstad och Kraftmätningen

den 18 maj 2014