



# **Jönköpings Friidrottskrets** **Inbjuder till första** **seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.**

**Söndag den 18 maj klockan 11.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping arrangeras första matchen i lag-UDM.**

## **Deltagande lag:**

- F13:** Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2, Hovslätts IK, IK Sisu, Stensjöns IF och Wärnamo SK
- P13:** Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu, IFK Sävsjö och Wärnamo SK
- F11:** Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna lag 1, 2 och 3, Hovslätts IK, IK Sisu, IFK Sävsjö och Tranås AIF
- P11:** Eksjö Södra IK, Habo FI-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu och Tranås AIF

## **Grenar:**

- F13/P13 60mH, 60m, 600m, höjd, tresteg, spjut, diskus, staf. 5x60m  
F11/P11 60mH, 60m, 600m, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Till finalen går preliminärt följande antal lag (efter kvalmatch två).

- |     |       |
|-----|-------|
| P13 | 3 lag |
| F13 | 2 lag |
| P11 | 3 lag |
| F11 | 4 lag |

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den 15 maj under adress:  
Anders Grönvall, Igelkottsvägen 10, 553 07 Jönköping eller mail [a.gronvall@telia.com](mailto:a.gronvall@telia.com).

Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

**PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 19 MAJ PÅ RÅSLÄTTIS IP**

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
10.30	<b>LAGLEDARSAMLING VID SEKRETARIATET</b>		
11.00	P11 60 m häck	F11 längd	P13 spjut
		F13 höjd	P11 kula
11.10	F11 60 m häck		
11.30	P13 60 m häck		
11.40	F13 60 m häck	P11 längd	F13 spjut
		P13 höjd	F11 kula
12.00	F11 60 m		
12.20	P11 60 m		
12.30	F13 60 m	F13 tresteg	
12.40		F11 Höjd	P13 Diskus
			P11 Spjut
12.50	P13 60 m		
13.10	F11 600 m		
13.20	P11 600 m	P13 tresteg	
		P11 höjd	
13.30	F13 600 m		F13 diskus
			F11 spjut
13.40	P13 600 m		
14.10	F11 5x60 m		
14.20	P11 5x60 m		
14.30	F13 5x60 m		
14.40	P13 5x60 m		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.