

IK Hinden inbjuder till

Lag UDM omgång 1, ungdomar 11-13 år

Tävlingsdag: Lördagen den 24 maj 2014

Plats: Åkrahälls IP Nybro

Tid: Tävlingsstart kl. 10.30

Laguppställningar: Skickas till karlsen.nybro@telia.com
senast onsdag den 21 maj

Grenar

P/F 13: 60m, 600m 60m häck, höjd, tresteg, spjut, diskus, stafett 5x60m

P/F 11: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Regler

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst 3 deltagare. Varje lag ställer upp med en deltagare per gren. Varje deltagare har rätt att delta i 2 grenar + stafett.

Byte av lag och/eller klass: Tillåts mellan kval och final, däremot inte mellan kval 1 och 2.

Deltagare får gå upp i en högre åldersklass för att fylla ut ett lag. Deltagare får inte delta i i två olika klasser vid samma tillfälle.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Poängberäkning: Efter antal deltagande lag matchdagen. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i stafetten.

Anmälda lag, södra gruppen

	P13	F13	P11	F11
FIK Färjestaden	1	1		
IK Hinden		1		1
Högby IF	1	1	1	1
Kalmar SK	1	2		
Ljungby FIK	1	2	2	2
Skruvs IF		1	1	1
IFK Växjö	3	3	1	1
Summa	7	11	5	6
Prel antal till final	3	4	3	2

Ledarträff kl. 9.45 på anvisad plats.

Lagändringar görs i samband med ledarträffen.

Stafettlagsnamn lämnas in senast kl. 12.00 till sekretariatet.

Servering med lättare förtäring kommer att finnas.

Ta gärna med stolar/filtar att sitta på då idrottsplatsen saknar läktare.

VÄLKOMNA!

IK Hinden

