



TÄVLINGS-INBJUDAN

B-TeX Cup

Torsdag 29 Maj 2014 kl. 10.00

VILLSTAD GIF – FURUDALS IP

GRENPROGRAM

MS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P9/P7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
KS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F9/F7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)

OBS! 10 – 15 åringarna tävlar i 1-års klasser.

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 23/5 24.00 via mail: villstadgif@hotmail.com

OBS!!! Anmälan via FRIDA är inte godkänd

Anmälan ska innehålla: **Förening, Namn, Föd.år, Klass, Grenar.**

Anmälningsavgift: 60 kr/gren, 3-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavg. faktureras i efterhand till föreningarna.

Efteranmälan: Dubbel avgift (120:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. **Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 Fredagen den 23/5.**

Tidsprogram o deltagarlistor: Tidsprogram och deltagarlistor läggs ut på www.villstad.nu senast den 27/5.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 7-9 års klasserna får alla plakett).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/upprop: Avprickning ENDAST I löpgrenarna 60 min före start. . För löpgrenar som startar 10.00-10,15 avprickning senast 9.30. Upprop 10 min före start vid respektive startplats

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Boende: Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 100:-/pers. o natt. Tel. 0371-38006.

Försäljning: B-TeX Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP



Nordea