



Inbjudan till Lag-SM-kval

Plats: Borgsmo IP, Norrköping

Arrangör: Deltagande lag

Tidsprogram: Se bifogad fil, eftersom vingarna inte går att flytta tidigare läggs släggan en halvtimme gentemot det fasta stomtidsprogrammet.

Tekniskt möte: 13:00 (kan vi kör vi redan 12:45).

Anmälan med preliminär laguppställning skickas till Golf Tjalve senast 26/5 på: friidrott@tjalve.nu, kopia till andreas.thornell@friidrott.se

Regelverk för tävlingen: <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/swecupregel.aspx>

OBS!

Eftersom tävlingen är ett samarrangemang mellan deltagande föreningar förväntas deltagande föreningar ha med sig funktionärer enligt bifogad lista. Det är möjligt att byta funktioner mellan föreningar, det sköts i så fall av er själva förening till förening, antalet måste dock stämma.

Tak - läktare

Det finns inte tak över läktaren på Borgsmo IP, deltagande föreningar uppmanas att lösa ev. sol- eller regnskydd.

Övrigt

Det kommer att finnas en kiosk där man kan köpa kaffe, dricka, kaffebröd, smörgåsar, korv med bröd. Funktionärerna bjuds på något enklare att äta och dricka under dagen, mot uppvisande av funktionärsbiljett som ni får av tävlingsledare på plats.

Omklädning sker i Borgsmohallen, 100m från IP. Tre toaletter finns på IP.

Tjalves samarbetspartner **Citykliniken** kommer att ha naprapater på plats, med visst akut omhändertagande av skador, samt möjlighet till enklare behandlingar i mån av tid.

Frågor: Andreas Thornell, Svenska Friidrottsförbundet, 010-476 53 42 andreas.thornell@friidrott.se
Anna Palmerius, Golf Tjalve, 070 – 319 97 50 eller på mail friidrott@tjalve.nu

Vägbeskrivning på nästa sida

Hitta hit

Adressen till Borgsmo IP är Kolonigatan 2, sök på " Borgsmo IP" tex "hitta.se"

<http://www.hitta.se/borgsmo+ip+%28fotbollsplan%29/norrk%C3%B6ping/VVxg2-U?vad=Borgsmo+IP>

Kör av E4 vid "Norrköping södra", kör in mot Klockaretorpet och Klockaretorpet S

Parkering kan göras på två ställen, dels på södra sidan av Borgsmo IP om man följer Hjalmar Brantings gata till Kolonigatan, dels på Borgsmoskolans parkeringar, om man följer skylt mot Borgsmoskolan.

Bussar är lättast att parkera på den södra sidan.

Lottning

Nedanstående lottning har Svenska Friidrottsförbundet gjort

Män		Kvinnor
Lag-SM		Lag-SM
A	Hässelby SK	A Lag Grupp B
B	Lag Grupp B	B Lag Grupp A
C	Spårvägens FK	C Spårvägens FK
D	Lag Grupp A	D Ullevi FK
E	Ullevi FK	E Hässelby SK
F	Huddinge AIS	F IFK Växjö
Grupp A		Grupp A
A	KFUM Örebro	A Hammarby IF
B	IFK Umeå	B IF Göta Karlstad
C	IF Göta Karlstad	C IFK Lidingö
D	Västerås FK	D Västerås FK
E	Falu IK	E Täby IS
F	Hammarby IF	F Falu IK
Grupp B		Grupp B
A	Mölnbals AIK	A IFK Lund
B	IFK Lund	B Mölnbals AIK
C	IK Ymer	C Gefle IF
D	GolF Tjalve	D GolF Tjalve
E	Högby IF	E Hovslätts IK
F	IFK Växjö	F IFK Helsingborg

Välkomna till Norrköping

Tidsprogram Lag-SM kval, Grupp B
Norrköping 29 maj 2014

Tid	Löpning	Hopp	Kast
13.30			M/K Slägga
14.00	K 400m häck	M Stav	
14.10	M 400m häck	K Tresteg	
14.20	M 100m	M Höjd	
14.30	K 100m		
14.40	M 3000m hinder		
15.00	K 1500m hinder	M Längd	
15.15	M 200m		
15.20			M/K Diskus
15.25	K 200m		
15.35	K 800m		
15.45	M 800m		
16.00	K 100m häck	K Stav	
16.10	M 110m häck	K Längd	
16.20	K 5000m		
16.30		K Höjd	M/K Spjut
16.45	M 5000m		M/K Kula
17.00		M Tresteg	
17.10	K 400m		
17.15	M 400m		
17.30	K 1500m		
17.40	M 1500m		
17.50	K 4x100m		
18.00	M 4x100m		

GoIF Tjalve i samarbete med Swedbank



Lag-SM kval, funktionärsuppgifter

	Uppgift	Extra uppgift	Förening
Tävlingsledare			GolF Tjalve
Teknisk Ledare			GolF Tjalve
Sekretariat			GolF Tjalve
Speaker			Gefle IF
Löpning	Starter	Häckutsättning	GolF Tjalve
Löpning	Starter	Häckutsättning	GolF Tjalve
Löpning	Löpledare	Häckutsättning	Högby IF
Löpning	Eltid		GolF Tjalve
Löpning	Vindmätn/bandomare	Häckutsättning	IFK Helsingborg
Löpning	Bandomare	Häckutsättning	Högby IF
Löpning	Bandomare	Häckutsättning	Högby IF
Höjd	Grenledare	Ribbhöjning/uppläggning	Gefle IF
Höjd	Sekreterare		Gefle IF
Höjd	Domare	Ribbhöjning/uppläggning	IFK Helsingborg
Stav	Grenledare		IFK Lund
Stav	Sekreterare		IFK Lund
Stav	Domare	Ribbhöjning/uppläggning, ta emot stav	IFK Lund
Stav	Domare	Ribbhöjning/uppläggning, ta emot stav	Möndals AIK
Längd/tresteg	Grenledare		Möndals AIK
Längd/tresteg	Sekreterare		Möndals AIK
Längd/tresteg	Domare	Övertramp, måttband vid planka	Möndals AIK
Längd/tresteg	Domare	Nedslag , måttband samt krattning	Möndals AIK
Längd/tresteg	Domare	Nedslag samt krattning	Möndals AIK
Längd/tresteg	Domare	Vindmätning	Möndals AIK
Kula	Grenledare	Läser också resultat	IFK Växjö
Kula	Sekreterare		IFK Växjö
Kula	Domare	Tar nedslag, måttband, transporterar tillbaka redskap	IFK Växjö
Kula	Domare	Tar nedslag, transporterar tillbaka redskap	IFK Växjö
Kula	Domare	Kollar ring samt drar måttband genom mittpunkt	IFK Helsingborg
Långa kast	Grenledare	Avläser resultat	IK Ymer
Långa kast	Sekreterare		IK Ymer
Långa kast	Domare	Tar nedslag/måttband	IK Ymer
Långa kast	Domare	Tar nedslag/måttband	Hovslätts IK
Långa kast	Domare	Kollar baktramp, drar måttband genom mittpunkt	Hovslätts IK
Långa kast	Domare	Transporterar tillbaka redskap	Hovslätts IK