



## IK SISU

# SISU-SPELEN och Veteran- DM dag 1

Lördagen den 2 augusti 2014 på Skogsvallen i Nässjö

## Grenprogram

**Män** 100m, 400m, 800m, 110m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus  
**P 17** 100m, 800m, 110m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**P 15** 80m, 800m, 80m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**P 13** 60m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**P 11** 60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula  
**P 9** 60m, 600m, Längd, Boll  
**P7** 60m, 600m, längd, Boll

**Kvinnor** 100m, 400m, 800m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus  
**F 17** 100m, 800m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**F 15** 80m, 800m, 80m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**F 13** 60m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut  
**F 11** 60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula  
**F 9** 60m, 600m, Längd, Boll  
**F 7** 60m, 600m, Längd, Boll

**Veteraner** 100m, 800m, 300m/400mH, 2000/3000mH, Stav, Längd, Kula,  
**35-** Diskus

I klasserna P/F 11 och yngre får samtliga deltagare fyra försök i längd, kula och boll. I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök i längd, tresteg och i kastgrenarna. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök. I veteranklasser kommer vi slå ihop klasser vid få deltagare.

**Klubblokal**  
Centralgatan 26 D  
571 41 Nässjö

**Tävlingsarena**  
Skogsvallen  
571 00 Nässjö

**Telefon**  
073 83 55389

**E-postadress Anmälan**  
sisuspelen@iksisu.se



**Cellwood Machinery**  
FOR BETTER PULP AND PAPER

- Anmälan** Senast torsdagen den 24 juli till IK Sisu  
- Adress: IK Sisu, Centralgatan 26 D, 571 41 Nässjö  
eller  
- E-postadress: [sisuspelen@iksisu.se](mailto:sisuspelen@iksisu.se)  
-Årsbästa och personbästa ser vi gärna att ni lämnar  
Glöm inte att ange födelseår i anmälan!
- Anmälningsavgift** Sätts in på IK Sisu:s postgironummer: **64 16 24-2**.  
40 kr/start för klasserna P/F 13 år och yngre  
60 kr/start för klasserna P/F 15 år och äldre
- Efteranmälan** I mån av plats mot dubbel avgift.
- El-tid** Finish-Lynx
- Första start** Kl. 10.00
- Tidsprogram och resultatlistor** Kommer att läggas ut på IK SISU:s hemsida  
[www.iksisu.se](http://www.iksisu.se)
- Priser** Plaketter till de tre främsta i varje klass.  
Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord.  
Veteranmedaljer tilldelas de tre främsta i veteranklasserna
- Upplysningar** Tommy Dahlbom 073 8355 389  
Rolf Englund 070 5455 304  
[sisuspelen@iksisu.se](mailto:sisuspelen@iksisu.se)
- Försäljning** IK Sisu kommer under hela tävlingsdagen ha försäljning av korv, pastasallad mackor, kaffe, dricka, godis m.m.

**Välkomna till Skogsvallen i Nässjö den 2 augusti!**



IK SISU  
friidrott  
NÄSSJÖ



Välkommen till IK Sisu  
Grundat 26 oktober  
1963



**Cellwood Machinery**  
FOR BETTER PULP AND PAPER

---

**Klubblokal**  
Centralgatan 26 D  
571 41 Nässjö

**Tävlingsarena**  
Skogsvallen  
571 00 Nässjö

**Telefon**  
073 83 55389

**E-postadress Anmälan**  
sisuspelen@iksisu.se

**Webbplats**  
www.iksisu.se