Gefle IF Friidrott

Inbjudan

Junior SM 2014

Gefle IF Friidrott inbjuder till JSM 17-22 år på Gunder Hägg Stadion 8-10 augusti 2014

Tävlingsstart: fredag 12.00, lördag 09.30, söndag 09.30

Grenprogram:

Fredag **(till ca 19.30)**

M22	K22	P19	F19	P17	F17
100 m fö-se-fi	100 m fö-se-fi	100 m fö-se-fi	100 m fö-se-fi	100 m fö-se-fi	100 m fö-se-fi
400 m fö-se	400 m fö-se	400 m fö-se	400 m fö-se	400 m fö-se	400 m fö-se
1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö	1500 m fö
5000 m	5000 m	5000 m	2000 mh	2000 mh	1500 mh
stav final	stav final	höjd fi	höjd fi	höjd final	höjd final
längd ev kval	längd ev kval	stav final	stav final	tresteg final	tresteg final
spjut final	spjut final	längd ev kval	längd ev kval	diskus final	diskus final
		slägga final	slägga final		

Lördag **(till ca 19.00)**

M22	K22	P19	F19	P17	F17
200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö	200 m fö
400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi	400 m fi
800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö	800 m fö
1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi	1500 m fi
400 mh fö	400 mh fö	400 mh fö	400 mh fö	110 mh fö-se-fi	100 mh fö-se-fi
höjd ev kval	höjd ev kval	längd final	längd final	300 mh fö	300 mh fö
längd final	längd final	tresteg ev kval	tresteg ev kval	stav final	stav final
kula final	kula final	diskus final	diskus final	längd ev kval	längd ev kval
slägga final	slägga final			spjut final	spjut final

Söndag **(till ca 16.00)**

M22	K22	P19	F19	P17	F17
200 m se-fi	200 m se-fi	200 m se-fi	200 m se-fi	200 m se-fi	200 m se-fi
800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi	800 m fi
2000 mh	2000 mh	2000 mh	3000 m	3000 m	3000 m
110 mh fö-se-fi	100 mh fö-se-fi	110 mh fö-se-fi	100 mh fö-se-fi	300 mh fi	300 mh fi
400 mh fi	400 mh fi	400 mh fi	400 mh fi		
höjd final	höjd final	tresteg final	tresteg final	längd final	längd final
tresteg final	tresteg final	kula final	kula final	kula final	kula final
diskus final	diskus final	spjut final	spjut final	slägga final	slägga final
		stav final	stav final		

Anmälan
Skall vara Gefle IF tillhanda senast tisdag 29 juli kl 18.00.
Anmäl via e-post kansliet@gefleif.se

Avgift
100 kr per grenstart. Insättes samtidigt med anmälan på Gefle IF:s bankgiro 185-6970.

Efteranmälan
Accepteras fram till en timme före grenstart i mån av plats.
Kostnad 350 kr per grenstart.

Tävlingsinfo
www.gefleiffriidrott.se/JSM

Regler
Tävlingen är åldersbunden. Genomförande av kvaltävling i hopp och kast baseras på antalet anmälda deltagare efter ordinarie anmälningstids utgång.
Beroende på antalet anmälda/avprickade kan kvaltävling i viss gren ställas in. I sådana fall går finalen på ordinarie finaltid (om ej annat anges i PM).

Stora byggprojekt påverkar JSM indirekt
Observera att det bredvid arenan pågår ett mycket stort byggprojekt. Ny fotbollsarena, ny friidrottshall och ny sporthall + mer därtill. Det påverkar oss. Nya parkeringar norr om arenan. Diskus kommer att genomföras på en arena 400 m öster om GHS. Läs mer i PM.

Mat
Vi erbjuder möjlighet att förbeställa varm mat (lördag och söndag) *Pris: 70 kr*
Den varma maten kommer enbart att serveras enligt förbeställning. Lunchen måste förbeställas senast 29 juli och betalas i samband med beställningen.

Vi har försäljning av sallad, baguetter, hamburgare, korv och toast samt övriga kioskvaror!

Boende
Scandic Hotell Väst och *Scandic Hotell CH (centralt i Gävle). Se erbjudande på vår hemsida*
www.gefleiffriidrott.se

Upplysningar

Gefle IF Friidrott, 026-54 55 50

Välkommen till Gävle och Gunder Hägg Stadion

BAUHAUS Folksam Scandic

Gefle IF Friidrott

SVENSK FRIIDROTT