



## Välkommen till Ungdoms-SM i Friidrott 2014 i Söderhamn

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjuder Söderhamns IF till Svenska Mästerskapet för ungdom i Söderhamn 8 – 10 augusti 2014.

Tävlingen kommer att ta plats på Hällåsens Friidrottanläggning i Söderhamn

### Grenprogram

**Fredag 8/8:** **F 15:** 80m, 800m fö, 300mh fö, 1500H, längd kval och slägga  
**F 16:** 100m, 400m fö, 3000m, höjd, längd kval och slägga  
**P 15:** 80m, 800m fö, 300mh fö, 1500H, längd kval, stav och slägga  
**P 16:** 100m, 400m fö, 3000m, höjd, längd kval, stav och slägga

**Lördag 9/8** **F 15:** 300m fö, 800m, 300mh, höjd, längd och diskus  
**F 16:** 200m fö, 400m, 800m fö, 1500m, 300mh fö, längd och diskus  
**P 15:** 300m fö, 800m, 300mh, höjd, längd och diskus  
**P 16:** 200m fö, 400m, 800m fö, 1500m, 300mh fö, längd och diskus

**Söndag 10/8** **F 15:** 300m, 2000m, 80mh, tresteg, kula, stav och spjut  
**F 16:** 200m, 800m, 100mh, 300mh, 1500H, tresteg, kula, stav och spjut  
**P 15:** 300m, 2000m, 80mh, tresteg, kula och spjut  
**P 16:** 200m, 800m, 110mh, 300mh, 2000H, tresteg, kula och spjut

Tävlingarna planeras börja kl. 13.00 på fredag och kl. 09.30 på lördag och söndag samt avslutas på söndag ca kl. 16.30.

### Anmälan

Anmälan skall innehålla namn, födelseår, personligt rekord, årsbästa resultat, förening och föreningens adress samt ansvarig ledare med mailadress och telefonnummer. Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast tisdag den 30 juli 2014 på adress:

Söderhamns IF, Box 172, 826 24 SÖDERHAMN  
E-mail: friidrott@soderhamnsif.se

### Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 80 kr/deltagare och gren. Anmälningsavgiften betalas vid anmälan och insättes på bankgiro 897-2341 Uppge föreningens namn och "USM 2014 på talongen".

**Avgiften skall vara erlagd senast 6/8.**

Efteranmälan godkännes endast i mån av plats till en avgift av 350 kr

## Boende

First Hotel Statt	0270-73570	<a href="http://www.stattsoderhamn.se">www.stattsoderhamn.se</a>
Centralhotellet	0270-14614	<a href="http://www.centralhotellet.se">www.centralhotellet.se</a>
Hotell SöderH	0270-266200	<a href="http://www.hotellsoderh.se">www.hotellsoderh.se</a>
Hotell Linblomman	0270-41970	<a href="http://www.linblomman.se">www.linblomman.se</a>

Uppge kod ”**Friidrott**” vid bokning.

För uppgifter om övrigt boende kontakta Visit Söderhamn på tel. 0270-75353

## Mat

Under alla tävlingsdagar kommer det finnas möjlighet att köpa mat inom tävlingsområdet. Prinsnivån kommer ligga på ca 60 kr/portion. Matbiljetter kan beställas i förväg eller betalas kontant på plats.

## Transporter

Söderhamn har bra tågförbindelser med Stockholm/Arlanda. Järnvägsstationen ligger ca 2 km från Hällåsens idrottsplats.

Bil- och minibussuthyrning:

MABI 0270-70450

Avis 0278-19800

Hertz 0771-211213

Europcar 0270-16040

## Upplysningar

Leif-Göran Mosell

tel: 070-5413690

Mailadress: [l.mosell@telia.com](mailto:l.mosell@telia.com)

