



INBJUDAN

KRÄFTSPELEN 2014

VILLSTAD GIF, FURUDALS IP

lördag 23 augusti kl. 10.00

MS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P9/P7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
KS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F15/14	80m, 300m, 800m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F13/12	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F9/F7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)

OBS! 10 – 15 åringarna tävlar i 1-års klasser.

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 15/8 24.00 via mail: villstadsgif@hotmail.com

OBS!!! Anmälan via FRIDA är inte godkänd

Anmälan ska innehålla: **Förening, Namn, Föd.år, Klass, Grenar.**

Anmälningsavgift: 60 kr/gren, 3-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavg. faktureras i efterhand till föreningarna.

Efteranmälan: Dubbel avgift (120:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. ***Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 Fredagen den 15/8.***

Tidsprogram/deltagarlistor: Tidsprogram och deltagarlistor läggs ut på www.villstad.nu senast den 20/8.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 7-9 års klasserna får alla plakettt).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

Avprickning/upprop: Avprickning i löpgrenarna senast 60 min före start. Starter kl. 10.00 avprickning senast 9.30
Upprop 10 min före start vid respektive startplats.

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Boende: Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 100:-/pers. o natt. Tel. 0371-38006.

Försäljning: B-TEX Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP

