



Välkomna till
LöpRallarn
 lördag 13 sep 2014

Ett terränglopp i lättlöpt terräng mellan Hallbystugan i Jönköping och Idrottsplatsen i Bottnaryd. Banan följer i huvudsak den gamla järnvägsbanken. Ett perfekt lopp för dig som ska varva upp inför Lidingöloppet. LöpRallarn är också tredje delmomentet i Rallarmedaljen.

Arrangör
Anmälan

Bottnaryds IF och IF Hallby SOK
 Via hemsidan www.rallarloppet.se senast 5/9.
 Efteranmälan mot förhöjd avgift senast tävlingsdagen
 en timme innan start vid respektive startplats.

Avgifter

150:- för 20km samt stafetten, 100:- för 10km.
 Efteranmälningsavgift + 50:-
 Busstransfer från mål till start 100:-, anmäls vid anmälan.

Nr-lappar

Hämtas ut vid respektive startplats innan start.

Start 20km

+ Stafett

Hallbystugan kl. 10.00 N 57° 47.160', E 14° 5. 102'

Start 10km

+ Växling

VIP Västra Jära kl. 10.30 N 57° 45.247', E 13° 57.477'

Mål

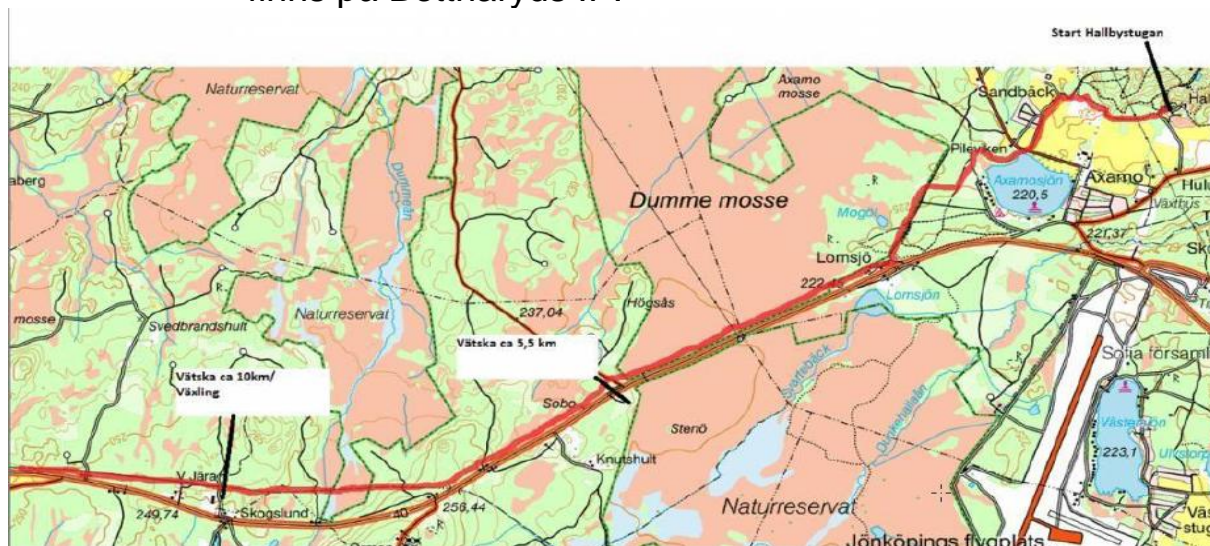
Bottnaryds IP N 57° 46.604' . E 13° 49.796'

Klasser	Längd	Start	Växling	Mål
Herr tävl	20km	Hallbystugan		Bottnaryds IP
Dam tävl	20km	- // -		- // -
Motion	20km	- // -		- // -
H/D Stafett	2x 10km	- // -	VIP Västra Jära	- // -
Motion	10km	VIP Västra Jära		- // -

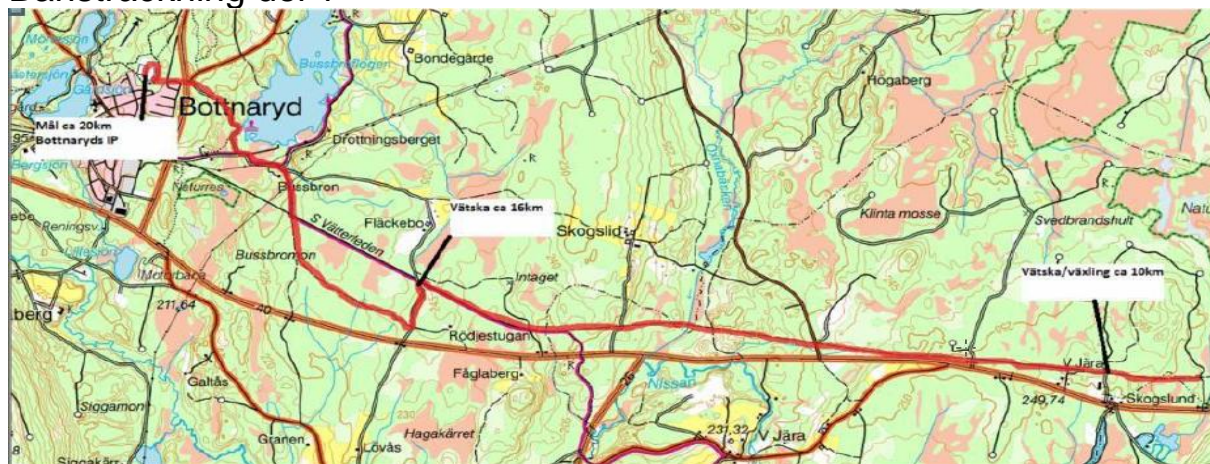
Ombyte I Hallbystugan före start, transport för ombyte till mål finns.

Dusch På Bottnaryds IP efter målgång.

Service Vätskestationer vid 5,5km, 10km och 16km. Marketenteri finns på Bottnaryds IP.



Bansträckning del 1



Bansträckning del 2

