



KLARA **FÄRDIGA**
GA...

--- *KALMARSK* - friidrott ---

ÅR 2014



KALMAR SPORTKLUBB
103 ÅR
1911 - 2014

KALMAR SPELEN FREDRIKSSKANS IP Lördagen den 20 september

Tävlingen startar: kl. 10.00

Slägga kastas på Lindö i samtliga klasser

M: 100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

P17: 100m, 200m, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

P15: 80m, 300m, Höjd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

P13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Diskus, Kula

P12: 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

P11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

P10: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

P9: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

K: 100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Stav, Längd, Spjut, Diskus, Kula, Slägga

F17: 100m, 200m, Kula, Slägga

F15: 80m, 300m, Höjd, Stav, Spjut, Slägga

F13: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

F12: 60m, 600m, Höjd, längd, Spjut, Kula

F11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Spjut, Kula

F10: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

F9: 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut

Sprint: I samtliga klasser, försöksomgång, de 8 bästa tiderna till final.

Hopp och Kast: 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

Priser: Plakett till de tre främsta i varje gren. Bästa pojke / flicka utses.

ANMÄLAN: med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 14 sep.** till:

e-post: kalmarsk@hotmail.com

eller

Fax: 0480-28004

ANMÄLNINGSavgift: seniorer och 17 år 60:-/start. 15 år o.y 50:-/start. **Faktureras i efterhand.**

EFTERANMÄLAN: om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift.

Tidsprogram och PM på hemsidan senast 18/9

Ev. frågor

Tävlingsledare Henrik Björkholm 070-395 66 70

kansliet: 0480-204 34

Tävlingen har vi årligen arrangerat sedan 1981 på Fredriksskans IP och är för många aktiva en sista chans att nå fina resultat eller rekord i klassen

Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!