



Välkommen till PERSONLIGA REKORDENS TÄVLING 2014

INBJUDAN TILL II: E upplagan

DATUM: 13-14 december 2014, Vecka 50.

PLATS:Telekonsultarena - inomhus, Arenastaden VÄXJÖ
Hejaregatan

DISTANSER: 6, 12, 24 Timmars löpning, 100 km och 100 Eng. Mile.
(En unik möjlighet finns genom att springa det första 160,9 km tävlingen inomhus i Sverige)

STARTTID Klockan 12.00 för 24 Timmars och 100 engelska Mile.
Kl. 18.00 för 12 Timmars och 100 km
Kl. 06.00 för 6 Timmars

Maxtid: 24 timmar för 100 mile och 12 timmar för 100 km.

Banan: 239 meter Mondo underlag. Hallen invigdes i oktober 2012.

Vi kommer att tävla utanför bana 6, som normalt är uppvärmningsplats.

Vilket är helt flack – ingen dosering i kurvorna.

KLASS: Tävlingsklass: Herrar och Damer.

Motionsklass Herr och Dam.

Förtäring: Vätska, Lättare mat/dryck kommer att finnas tillgängligt hela tiden, mat kommer att serveras (varm/kall) vid ca kl. 18.00, 00.00, 06.00 och 12.00 (från Res. Tipshallen)

ANMÄLAN: Anmäl er senast fredagen den 13 november för att få den exklusiva T-shirten.
Uppge storlek.

AVGIFT

Anmälningsavgiften för 24 timmars	950 kr
Anmälningsavgiften för 100 Mile	950 kr
Anmälningsavgiften för 12 timmars	650 kr
Anmälningsavgiften för 6 timmars	450 kr
Anmälningsavgiften för 100 km	550 kr

Medlemmar i SMS 50 kr rabatt, gäller föranmälan.

EFTERANMÄLAN mot förhöjd avgift med 250 kr efter den 1:e december.

Betalas på Växjö AIS Bankgiro 154-6241

Bank ID SE 14 8000 0816 9500 3661 7793 Kontokod 8. SWEDSESS

Ange distans, namn, klubb (eller bostadsort), klass och födelseår.

Ange även om ni önskar vegetarisk mat eller glutenfritt.

Mat efter: På 100 mile, 100 km samt 24/12/6 timmars loppet kommer löparna att bjudas på mat efter loppet.

Varvbyte: Byte av varv sker var 6:e timma.

Målgång: Man stoppar vid signal där man befinner sig på banan

Officiell tidtagning efter 42 195 m för 6 h och vid 100 km för övriga.

Priser: Hederspriser till de främsta. Minnespris till samtliga och ett gediget prisbord väntar.

Prisutdelning i samband med maten.

Tidtagning: Chipssystem. Löpare går att följa live i samarbete med www.jogg.se

Numerlappar/chips avhämtas från kl 10 på tävlingsdagen.

Toaletter; Nära anslutning till banan.

Maxantal: 150 löpare. Först till kvarn!

Temperatur: 17 grader hela dygnet.

Vilorum: Ta gärna med någon mjuk madrass/liggunderlag till valfriplats i hallen och eller bord/stol som placeras på anvisad plats.

Musik: Finns möjligheter att ta med er egen musik som kan spelas upp i hallen.

UPPLYSNINGAR: Christer Svensson TEL. 070-5497296

E-MAIL ADRESS: chistersvensson615@hotmail.com

Hemsida: www.vais.se följ även inläggen på jogg.se

Facebook; Personliga rekordens tävling finns som grupp

Boende: City Vandrarhem Växjö. Hagadalsvägen 36 tel 0470-776190

Närmast Värendsvallen; Scandic hotell Hejaregatan

Billigast i stan; www.hotellvarend.se tel. 0470-77 67 0

Macken Bergsnäs Motell 0470-600 71

Paketlösning: Vi har bokat upp hela City Vandrarhem natten mellan fre-lör 12-13 december med 36 sängplatser. Med allt från 2 bäddrum till sovsal för 10 pers.

Vandrarhemsägaren skall bygga en restaurang som är klar i april 2014 inne i Grand Sammarkand (ca 400 m från vår tävlingsplats) som kommer ta 48 platser. Först till kvarn gäller för att få logi. Eller logi + mat kvällen före loppet. Vill ni boka mer än en natt går det givetvis utmärkt det med.

VÄLKOMNA till *Sveriges Sängsta julbord*. En tävling utöver det vanliga.

ÖNSKAR ARRANGERADE VÄXJÖ AIS

