

Norrköping Indoor Games

Välkommen till Norrköping och 2015 års SM-hall för mångkamp, **Stadium Arena**, för sjunde upplagan av Norrköping Indoor Games den 24-25 januari 2015!

Grenprogram

Första start kommer att vara kl 10.00 på lördag och 10.00 på söndag.

Lördag 25 januari

P14 1000m tresteg

P15 60m 200m 1000m 60mh höjd stav längd kula

P17 60m 400m 1500m 60mh höjd längd tresteg kula

P19 60mh

MS 60m 400m 1500m 3000m 60mh höjd stav längd tresteg kula vikt

F14 1000m tresteg

F15 60m 200m 1000m 60mh höjd stav längd kula

F17 60m 400m 1500m 60mh höjd längd tresteg kula

KS 60m 400m 1500m 3000m 60mh höjd stav längd tresteg kula vikt

Söndag 26 januari

P9 Trekamp = 60m längd kula

P10 60m 600m längd

P11 60m 600m höjd längd kula

P12 60m 600m höjd längd kula

P13 60m 600m höjd längd kula

P14 60m 200m höjd stav längd kula

MS 800m

F9 Trekamp = 60m längd kula

F10 60m 600m längd

F11 60m 600m höjd längd kula

F12 60m 600m höjd längd kula

F13 60m 600m höjd längd kula

F14 60m 200m höjd stav längd kula

KS 800m

MIX 44 . 4x200m stafett (= 2 killar, 2 tjejer, total ålder högst 44 år)

MIX 52. 4x200m stafett (= 2 killar, 2 tjejer, total ålder högst 52 år)

OBS! Notera alltså att KS och MS har 800m på **söndagen**

Anmälan

ska innehålla namn, födelseår, tävlingsklass och grenar.

Ange årsbästa/personbästa i löpgrenarna.

Ange också kontaktperson i föreningen och föreningens fakturaadress.

Vi vill ha er anmälan senast **söndag 18 januari** till www.friidrottsanmalan.se

Efteranmälan endast i mån av plats, och mot dubbel avgift.

Startavgifter

För trekampen i P/F9 och för stafetterna är avgiften 100 kr,

För P/F10 upp till P/F 14 är det 60 kr/gren, och för klasserna 15 år och äldre är avgiften 80 kr/gren.

Vi fakturerar i efterhand.

Aktiva från utländska föreningar betalar kontant på plats.

Övrigt

Servering med kaffe , korv m.m finns i Stadium Arena.

Priser till **alla** som genomför trekampen i P/F9, alla aktiva får tre försök i längdhopp och kula.

Fina priser till de som sätter NIG-rekord i seniorklass , och överlag fina priser i många grenar och sedvanliga medaljer till topp-3.

För boende rekommenderas Scandic Nord eller Elite Grand Hotell, men titta gärna in övrigt boende på <http://www.upplev.norrkoping.se>

Stadium Arena har adress Utställningsvägen 11 - om ni söker på tex www.hitta.se

Upplysningar

friidrott@tjalve.nu

www.tjalve.nu

www.stadiumarena.se

Uppdaterad: 2014-10-06 12:01

Skribent: Anna Palmerius