



PALLAS – SPELEN

24-25 jan 2015



Lördagen den 24 januari, kl. 09.³⁰ ~ 21.⁰⁰

F 10 60 m, Längd, Kula
F 11 600 m, Längd, Kula (2 kg)
F 12 Höjd (105 cm), Kula
F 13 800 m, Längd
F 14 60 m, Längd
F 15 60 m, 200 m, 1 000 m, Höjd (125 cm),
Tresteg,
F 16 60 m, Kula
F 17 60 m, 1 500 m, Höjd (135 cm), Tresteg
F 19 60 m, 200 m, 1 500 m, Höjd (140 cm)
KS 60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg,
Höjd (145 cm), Stav

P 10 60 m, Längd, Kula
P 11 600 m, Längd, Kula (2 kg)
P 12 Höjd (110 cm), Kula
P 13 800 m, Höjd (120 cm), Längd
P 14 60 m, Längd
P 15 60 m, 200 m, 1 000 m, Höjd (135 cm),
Tresteg, Stav,
P 16 60 m, Kula
P 17 60 m, 1 500 m, Tresteg, Kula
P 19 60 m, 200 m, 1 500 m, Kula
MS 60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg,
Stav

Veteran 60 m, Längd, Kula
Män
Veteran 60 m, Längd, Kula
Kvinnor

Söndag den 25 januari, kl. 9.⁰⁰ ~ 16.³⁰

F 11 60 m
F 12 60 m, Längd
F 13 60 m, Höjd (115 cm), Kula
F 14 Höjd (120 cm), Kula
F 15 60 m häck, Längd, Stav, Kula
F 16 60 m häck, Längd
F 17 60 m häck, 200 m, Längd, Kula, Stav
F 19 60 m häck, Längd
KS 60 m häck, 200 m, 800 m, Längd, Kula

P 11 60 m
P 12 60 m, Längd
P 13 60 m, Kula
P 14 Höjd (125 cm), Kula
P 15 60 m häck, Längd, Kula
P 16 60 m häck, Längd
P 17 60 m häck, 200 m, Höjd (150 cm), Längd, Stav
P 19 60 m häck, Längd, Höjd (165 cm)
MS 60 m häck, 200 m, 800 m,
Höjd (175 cm), Längd, Kula

Resultaten beräknas efter
veteranförbundets poängtabell
Resultaten beräknas efter
veteranförbundets poängtabell

Arena Athleticum.

Banbeläggning Spike Top International (max 6 mm spikar).

Tidtagning El-tidtagning

Anmälan Senast Onsdag den 14:e januari under adress,
Pallaspelen, c/o Heleneholms IF, Ystadsvägen 23 B, 214 45 Malmö
E-mailadress: pallaspelen@ik-pallas.se, alla MAIL besvaras,
OBS Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

Startavgift Veteraner 70:- /deltagare och gren

Seniorer 70:- /deltagare och gren.

Ungdom 10-19 år 60:- /deltagare och gren.

Faktureras klubben efter tävlingen eller på plats med, VISA/Master kort (terminal)

Utländska klubbar betalar på plats kontant eller med VISA/Master kort.

Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens utgång.

Efteranmälan I mån av plats och mot dubbel avgift.

Upplysningar Lämnas av Lennart Samulesson tfn 040 - 96 51 07 eller mobil 073 - 835 90 79
alt. Maria Kvant tfn 040 19 42 20 eller mobil 073 - 141 41 30

Hemsida : <http://www.ik-pallas.se/>, denna skall vi försöka hålla uppdaterad med info.
Under tävlingen finns möjlighet att köpa både fika och olika former av varm mat.

Rekordjakt Slagna Pallas-Spelsrekord efter avslutad gren belönas,

se <http://www.ik-pallas.se/admin/upload/PallasSpelsRekord.htm>.

I seniorklass med 3 000:-. Utbetalas som träningsbidrag till föreningen.

I ungdomsklass med 500:-, som presentkort.

Priser Medalj till de 6 främsta i klasserna 10 - 14 år, till de 3 främsta i klasserna 15 - 19 år
och till segraren i senior och veteran klasserna.

IK Pallas, Öresund Fridrott och MAI hälsar
aktiva och ledare välkomna till Malmö.