

# PM – Stora IDM-helgen 2015

Lördag 31 jan – söndag 1 feb i Telekonsult Arena, Växjö.



## Till aktiva

- **Efteranmälan** om tekniskt möjligt till grenledare inför start på teknikgren och vid löpgren på avprickningslistorna (se nästa punkt).
- **Avprickning** i löpgrenar 60min innan start, sker i gången mellan arenan och uppvärm/sprinthall.
- **Upprop** i alla grenar 10min innan start.
- **Uppvärmning** i Tipshallens sprinthall, nås via en inomhuspassage från Telekonsult Arena.
- **Försök+final** på 60m/60mH, **seedade finaler** på 200m och längre med placering på tid.
- **P/F19** kommer **tävla ihop med seniorerna** och automatiskt få **dubbla placeringar**. På löpningarna kommer **inga separata P/F19-finaler** att köras utan P/F19-placeringar ges i dessa fall i första hand efter finalresultat och i andra hand försökstider. I längd/tresteg/kula/vikt gäller dock **6st försök för de 8 bästa P/F19** även om de inte är topp-8 inkl. seniorerna.
- **P/F17** o yngre får **inte** automatiskt **dubbla placeringar**, även om vissa grenar körs ihop med seniorerna, såvida man inte är **dubbelt anmäld** men då får man vara beredd på dubbla starter.
- **Prisutdelning** direkt efter avslutad gren. DM-medaljer, plus SmFIF Jub-bok 50år till senior-1:or.
- **Längd/tresteg (1)** är närmst läktaren, **(2)** precis innanför, **(3)** längst bort utanför rundbanorna. Trestegsplankor endast 13, 11, 9, 7, (5) m.
- **Höjningsschema: 3cm i höjd** från 0cm (ger jämn dm vid t.ex. 120, 150 o 180 cm) och **10cm i stav** från 2cm (t.ex. 3,22 - 3,32 - 3,42). Start på lägst valda/valbara ingångshöjd.
- **Div utrustning:** Högsta tillåtna **spiklängd** är 6mm. **Metallkulor** användes. Endast vita **stavpluggar** får användas, finns att köpa i arenan. **Nummerlappar** enbart på långlopp, utdelas inför start.
- **Resultat** sätts upp på anslagstavlor och uppdateras då och då under helgen på [www.smfif.se](http://www.smfif.se)

## Till funktionärer

- Se **ansvarsfördelningen/funktionärslistan** på [www.smfif.se](http://www.smfif.se) till höger under Aktuellt.
- **Funktionärssamling** lördag kl. 9.45 och söndag 9.15 med **information**, utdelning av **funktionärsprotokoll**, **västar** (lånas av IFK Växjö) och **matbiljetter**. Biljetterna ger en **gratis måltid** i kiosken (pastasallad, baguette eller hamburgare samt dricka). Dessutom är det **fritt kaffe** till alla i funktionärsklädda och bredvid kiosken inne på IFK Växjös kansli finns det **bröd, smör och ost** fritt för funktionärerna.

## Övrigt/Allmänt

- **Nytt upplägg på IDM-helgen** på flera nämnvärda sätt, för första gången körs det som en ren DM-tävling med **samtliga grenar för seniorer, juniorer och ungdomar** (utom mångkamp). Tidigare har det varit uppdelat i flera arrangemang och inlagt i andra tävlingar, på olika sätt.
- **Smålands FIFs tävlingskommitté i samarbete med klubbarna är arrangör.**
- **Klart högsta antalet anmälda på 7 år**, över 700st!
- Vi hoppas vi tillsammans får till ett **bra arrangemang** och tänker oss en **fortsättning 2016** och framåt. **Hör av er med ev. synpunkter** på hur arrangemanget kan förbättras.
- Helt rent DM-arrangemang är det ändå inte då IFK Växjö arrangerar **Växjö Inomhuskast** samtidigt i Tipshallen bredvid, och där är **DM i vikt inlagt**.
- Svenska FIF har även en **utvecklingsträff i kast** denna helg och kommer hålla till på ytorna för diskus/slägga samt spjut i Telekonsult Arena, dvs ändarna av läktarna, som därmed inte fälls ut.
- **Matförsäljning** i kiosken inne i Telekonsult Arena. Pastasallad, hamburgare, korv, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning med kort är möjligt.
- **Ingen webbsändning** denna helg, som annars brukar ske vid arrangemang i Telekonsult Arena.
- **Smålands-Bästa 2014** delas ut till de klubbar som beställt.
- **Tävlingsledare** Calle Nilsson 070-444 31 02, **övriga frågor** Markus Andersson 0733-68 84 60.