



På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté inbjuds till:

## Veteran-SM inomhus

Dagsprogram och beräknadestarttider per gren och åldersklass

### Fredag 6 Mars

Tidsperiod*	3000m	Stav	Tresteg	Kula
18-19	M60+	M70+	M50-70*äldsta börjar!	M80+/k65+
19-20	M50-M55,K	M65	M75+K	M65
20-21	M35-45		M35-45	M70-75

### Lördag 7 Mars

Tidsperiod*	60m	400m	1500m	4x200m	Höjd	Stav	Kula	Vikt
9-10							K35-60	
9-12	M+K					K/M35-45	M40	
12-14		M+K			M65		M35/45-55	
15-17			M+K		M70+/K65+	M50-60	M60	M65+
17-18				M+K				K65+

### Söndag 8 Mars

Tidsperiod*	200m	800m	60mh	Höjd	Längd	Vikt
9-11			M+K	M55-60	K/M70+	K35-45 M50-60
11-13	K/M50+			K35-60	M35/45-65	K50-K60
13-14	M35-45				M40	M35-45 (ca 13.00-15.00)
14-16		M		M35-50		
16-17		K				

\*prel. Kan ändras om det är stora skillnader på antalet anmälningar jämfört med 2014

<b>Anmälan</b>	Senast tillhanda 25 februari kl.24.00 på <a href="http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=141">http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=141</a>
<b>Anmälningsavgifter</b>	140:-/start, på Bankgiro 927-5975 Vid anmälan/Stafett ingen kostnad
<b>Kvalgränser</b>	Inga stipulationsgränser
<b>Information</b>	PM, tidsprogram mm se vår hemsida <a href="http://www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott/Arrangemang/VeteranSM6-8mars/">http://www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott/Arrangemang/VeteranSM6-8mars/</a>
<b>Logiförslag</b>	Scandic Hotell Borås 033-785 82 00 eller <a href="mailto:borasplaza@scandichotels.com">borasplaza@scandichotels.com</a> Ange KOD, VET 060315 (för bästa pris). Avstånd 2 km från hotellet till Ryahallen.
<b>Kamratmåltid</b>	Lördag den 7/3 på Scandic Borås kl. 20.00. Kamratmåltid 250:- pp. Anmälan sker till <a href="http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=141">http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=141</a> Varmrätt (buffé)och dessert, ingår vatten
<b>Måltider</b>	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering i Ryahallen
<b>Upplysningar</b>	Arrangemangsansvarig: Kristine Josephsson, 0735-296356, kristine.j@ikymer.se Tävlingsledare: Roland Oscarsson,0700-919837,roland_diskus@hotmail.com Kansli: 033-103530,ymer.friidrott@telia.com