



Närkealliansen inbjuder till USM 15-16 år, inomhus Tybblelundshallen, Örebro den 7-8 mars 2015

Klasser:

P16 & F16, födda 1999:

60 m, 400 m, 1 500 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

P15 & F15, födda 2000:

60 m, 200 m, 1 000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

Dagsprogram:

Lördag 7 mars:

P16	F16	P15	F15
60m häck, fö-se-fi	60m häck, fö-se-fi	60m, fö-se-fi	60m, fö-se-fi
400m, fö	400m, fö	200m, fö	200m, fö
1500m, fö	1500m, fö	1000m, fö	1000m, fö
Stav	Stav	Höjd	Höjd
Längd	Längd	Tresteg	Tresteg
Vikt (11,34)	Vikt (7,26)	Kula	Kula

Söndag 8 mars:

P16	F16	P15	F15
60m, fö-se-fi	60m, fö-se-fi	60m häck, fö-se-fi	60m häck, fö-se-fi
400m, A-B-C final	400m, A-B-C final	200m, A-B-C final	200m, A-B-C final
1500m, fi	1500m, fi	1000m, fi	1000m, fi
Höjd	Höjd	Stav	Stav
Tresteg	Tresteg	Längd	Längd
Kula	Kula	Vikt (9.08)	Vikt (7.26)

Tävlingsplats/tid:

Tybblelundshallen, Örebro, som ligger öster om Örebro Universitet.
Hallen har fyra rundbanor. 60 m och 60 m häck har åtta banor.
Preliminärt kommer några grenar att starta kl. 09.00 båda dagarna.
Planerad sluttid är 19.00 på lördag och 16.30 på söndag.

Anmälan:

Anmälan görs klubbvis senast onsdagen den 25 februari.
Mejla in anmälan till info@windathletics.com

Anmälningsavgift:

Anmälningsavgiften är 80 kr per grenstart och sätts in på bankgiro 721-2079, Närkealliansen. Betalning ska vara oss tillhanda senast den 27 februari.

Efteranmälan:

Accepteras fram till en timme före grenstart i mån av plats. Avgiften är då 350 kronor och betalas kontant. Efteranmälan accepteras inte i de fall det kommer innebära extra omgång eller kval. Anmälningar efter den 25 februari betraktas som efteranmälningar.

Regler:

USM är åldersbundet. I längdhopp kommer, i enlighet med SFIF:s rekommendation, poolhoppning att genomföras. Pool A och Pool B genomför 3 hopp, varefter de åtta bästa från de båda poolerna får ytterligare tre hopp(det kan innebära att någon måste byta pool inför de sista tre omgångarna). Om försök/semifinaler utgår på grund av för få avprickade så går finalen på ordinarie finaltid. På 200 m och 400 m har SFIF:s tävlingskommitté beslutat att på försök, i år, genomföra endast två omgångar, d.v.s försök och sedan final(er). Resultaten(endast tiderna) från försöken ligger till grund för vilka som får springa A, B resp. C-final. Seedning till försöksheat genomförs med det vanliga saxningssystemet.

Servering:

Mat kan köpas i hallen. Dessutom finns kaffe, te, läsk, mackor, kaffebröd, m.m.

Logiförslag:

Scandic Väst: 019-767 44 00. Uppge koden "Ungdoms-SM friidrott".

Enkelrum: 750:- Dubbelrum: 850:- Trippelrum: 1050:- Fyrbädd: 1250:-

Scandic Grand: 019-767 44 00. Uppge koden "Ungdoms-SM friidrott".

Enkelrum: 850:- Dubbelrum: 950:- Fyrbädd: 1350:-

Upplysningar:

KFUM Örebro kansli, 019-10 26 36

Tävlingsledning: Börje Nordin: 073-028 21 34 ; Bo Gunnar Bogges: 070-710 53 37