

IK VISTA PRESENTERAR STOLT FÖR 34:e ÅRET I RAD

LANDSJÖN RUNT 2015

LÖPNING & RULLSKIDOR + FINAL PÖLDER CUP

TÄVLINGSKATEGORIER

LAG 12,5 KM**HERR 12,5 KM****DAM 12,5 KM****BARN 1–6 år 1 KM****UNGDOM 7–12 år 2/5 KM****UNGDOM 13–17 år 2/5 KM**

SÖNDAGEN 26 APRIL

LANDSJONRUNT.SE



LANDSJÖNRUNT 2015

LÖPNING & RULLSKIDOR + FINAL PÖLDER CUP

Avgifter

Herr och Dam löpning/hjulklasser/lagtävling 250 kr/pers
Efteranmälan 350 kr/pers
Ungdom löpning 50:- Efteranmälan 70:-
Ungdom rullskidor 70:- Efteranmälan, 120:-

Start och mål

Vistavallen, ca 8 km norr om Huskvarna utmed gamla E4:an mot Gränna.

Omklädning

Klubbhuset, Vistavallen.

Banor

Landsjön Runt, asfalt 12,5 km, Vätskekontroll efter 4 och 8 km.
Ungdom rullskidor 15-16 år 6 km, 13-14 år 4 km, 11-12 år 2 km.
Barn löpning 1 km, Ungdom löpning 2 och 5 km.

Starttider

Rullskidor/inlines ca 11.00 Löpning barn/ungdom
ca 12.00 Löpning herr/dam ca 13.00

Priser

Alla som går i mål får en medalj. Priser från våra lokala sponsorer till de främsta i varje klass. Vi lottar även ut priser.

Anmälningar

Anmälan och betalning på www.landsjonrunt.se.
För ungdomsklasser rullskidor ska anmälan göras via IdrottOnline.
Föransmälan senast söndag 19 april.
Efteranmälan kan ske senast 2 timmar före start på tävlingsdagen.

Servering:

I klubbhuset, Vistavallen.

Upplysningar

Olof Broström,
Telefon 0702-61 55 37
E-post landsjonrunt@gmail.com

BANREKORD löpning

1983 Klass 1 Män Jan Rudolfsson Eksjö Södra IK 37.56
2014 Damer Madeleine Larsson Hässelby SK 44.20

BANREKORD rullskidor/inlines

2012 Klass Hjul Män Tobias Westman IK Stern 21.39
2012 Klass Hjul Kvinnor Sandra Hansson Uddevalla IS 24.11

OBS! Deltagandet sker på egen risk.

Rullskidor & Inlines

Glasögon och hjälm obligatoriskt
Rullskidor fri teknik Herrar och Damer 12,5 km
Rullskidor klassisk teknik Herrar och Damer 12,5 km
Inlines med el. utan stavar Herrar och Damer 12,5 km
Pölder cup Herrar och Damer 15-16 år 6 km
Pölder cup Herrar och Damer 13-14 år 4 km
Herrar och Damer 11-12 år 2 km

Klasser för löpning

Allmänna klasser öppna både för tävlings och motionslöpare
Herrar och Damer 12,5 km (från 13 år)
Lagtävling 4 deltagare 4 x 12,5 km
Ungdom 13-17 år 2 eller 5 km
Ungdom 7-12 år 2 eller 5 km
Barn 1-6 år 1 km

BANREKORD – BLI EN VINNARE MED SEB

6 000 kronor delas ut till den som sätter nytt banrekord i följande klasser:

- Herrar löpning
- Damer löpning
- Herrar hjul (inlines/rullskidor)
- Damer hjul (inlines/rullskidor)

SEB

