

# Herrgårdstafetten 20 maj 2015

Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP

OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

**Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.**

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.

Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm.

För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten.

## Klasser:

- **Motionsklass Dam och Herr eller Mixade lag**
- **Ungdomsklass** (upp till 14år).
  
- **GÅKLASS: LAGET RUNT** - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

**Anmälning** skickas till [oskarshamns.sk@telia.com](mailto:oskarshamns.sk@telia.com). (blankett finns på [www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott](http://www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott)). Upplysningar Rune Bladh 0706362633

Startavgift/lag: **300kr** (60kr/deltagare), ungdomslag **150kr** (30kr/deltagare).

Betalning till Bg: 5482-0220 innan 15 maj.

**Efteranmälningar** kan ske mellan kl. 16.00 - 18.15 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården. **450kr/250kr**

Betalning kontant på plats. Ingen fakturering! Kommer att finnas betal kort

Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning till vinnare i varje klass 19.45. Utlottning av priser bland lag som är på plats. Enklare servering / kiosk kommer att finnas

## Herrgårdsstafetten består av följande sträckor:

Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården.

Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.

Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian.

Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken.

Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.