


Jönköpings Friidrottskrets **Inbjuder till första** **seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.**

**Fredag den 22 maj klockan 18.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping
arrangeras första matchen i lag-UDM.**

Deltagande lag:

**F13: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2,
Hovslätts IK, IK Sisu, IFK Sävsjö och Wärnamo SK**

**P13: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK
och IK Sisu**

**F11: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04 lag 1 och 2, IK Hakarpspojarna
lag 1 och 2, Hovslätts IK, IK Sisu och Wärnamo SK**

**P11: Eksjö Södra IK, Habo FI-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK,
IK Sisu och Wärnamo SK**

Grenar:

**F13/P13 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, tresteg, spjut, diskus och
stafett 5x60 m**

**F11/P11 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut och
stafett 5x60 m**

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-1371656	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com

Varje lag ska också ha med två funktionärer och uppgifter kommer att delas ut i samband med lagledarsamlingen. Friidrottskretsens föreningar ansvarar för övriga funktionärer och är också grenansvariga.

Till finalen går följande antal lag(efter kvalmatch två).

P13	3 lag
F13	3 lag
P11	4 lag
F11	4 lag

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den 20 maj under adress:
Stefan Carlsson, hik.friidrott@tele2.se eller Torggränd 1, 553 20
JÖNKÖPING.

Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-1371656	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 22 MAJ 2015 PÅ RÅSLÄTTS IP

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
17.30	LAGLEDARSAMLING VID SEKRETARIATET		
18.00	P11 60 m häck	P13+F13 tresteg	P11+F11 spjut
18.10	F11 60 m häck		
18.25	P13 60 m häck		
18.35	F13 60 m häck		
18.50	P11 60 m	P11+F11 längd	P13-F13 spjut
19.00	F11 60 m	P13-F13 höjd	
19.15	P13 60 m		
19.25	F13 60 m		
19.40	P11 600 m		
19.50	F11 600 m	P11-F11 höjd	P13-F13 diskus
20.00	P13 600 m		P11-F11 kula
20.10	F13 600 m		
Ca 20.30	P11 5x60 m		
20.40	F11 5x60 m		
20.55	P13 5x60 m		
21.05	F13 5x60 m		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping Tfn 0704926915 mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656 mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 mail: a.gronvall@telia.com