

På uppdrag av Smålands FIF inbjuder Kalmar SK till:
DM, JDM 19 och UDM 17,15,14,13,12

6-7 juni
Fredriksskans IP, Kalmar

Grenprogram lördag

M: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut
P19: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut
P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut
P15: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, spjut
P14: 80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, spjut
P13: 60m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut
P12: 60m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F19: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F14: 80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F13: 60m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F12: 60m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F17: 4x100m

P/F15: 4x80m

P/F13: 5x60m. I lagen kan yngre ingå

Grenprogram söndag

M: 200m, 800m, 3000mHi, 400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P19: 200m, 800m, 2000mHi, 400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P17: 200m, 800m, 2000mHi, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P15: 800m, 1500mHi, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P14: 800m, 1500mHi, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P13: 200m, 600m, 200mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P12: 200m, 600m, 200mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

K: 200m, 800m, 3000mHi, 400mH, stav, längd, kula, spjut
F19: 200m, 800m, 2000mHi, 400mH, stav, längd, kula, spjut
F17: 200m, 800m, 1500mHi, 300mH, stav, längd, kula, spjut
F15: 800m, 1500mHi, 300mH, stav, längd, kula, spjut
F14: 800m, 1500mHi, 300mH, stav, längd, kula, spjut
F13: 200m, 600m, 200mH, stav, längd, kula, spjut
F12: 200m, 600m, 200mH, stav, längd, kula, spjut

Tävlingen är åldersbundet utom i Seniorklassen

Regler:

- Max 3 grenar per dag (gäller UDM 12-14år).
- M+P19 och K+F19 kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall där förutsättningarna är densamma (oavsett hur den aktive är anmäld) I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- och juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock!
- 17 år o.y kommer INTE få dubbla placeringar (till skillnad mot ovan), inte heller i de fall där de tävlar samtidigt som seniorerna. Detta kan bara ske om de är dubbelt anmälda och betalat dubbla anmälningsavgifter samt vara beredd på att göra två starter.

PRISER TILL DE TRE FRÄMSTA I VARJE GREN

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: UDM = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. VDM=Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea.

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid endast en start blir man off. distriktsmästare men tilldelas Smålands FIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

ANMÄLAN: med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar

SISTA ANM DAG: senast 29 maj till:

e-post: kalmarsk@hotmail.com

ANMÄLNINGSavgift individuella grenar: Faktureras i efterhand!!

12-14 år: 50:-

15-17 år: 60:-

19år och Senior: 80:-

ANMÄLNINGSavgift stafett: Faktureras i efterhand!!

Ungdom: 150:-/lag

Senior: 200:-/lag

EFTERANMÄLAN: Om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift

TIDSPROGRAM/PM finns på www.kalmarsk.nu senast 4 juni

Ev. frågor: kalmarsk@hotmail.com eller kansli 0480-204 34

TÄVLINGSLEDARE: Henrik Björkholm

VÄLKOMNA!!