

Gå - lunka - löp
med alternativet Öppen bana:
Välj din egen starttid och gör ditt eget lopp!



Ölands Joggen

-Alltid sista lördagen i juli

Motion för alla

med start och mål på Solvallen i Persnäs

Barn-, ungdoms- och vuxenklasser 1,5 - 10 km!

Info och anmälan på www.paif.nu

samt 0485 - 251 59 och 070/638 21 70



ÖLANDSJOGGEN lördagen den 25 juli

Gå, lunka eller löp med första start kl 16.00!

Öppen bana är ett alternativ:

Strax efter det att tävlingsklassen med de som vill ha tidtagning och tävlar startar "Öppen bana". Då kan man själv välja en starttid en stund framåt och sen göra sitt eget lopp utom tävlan.

Start och mål:

Persnäs AIF:s Solvallen på norra Öland.
Adressen är Hallnäsgratan 31, Löttorp.

Klasser o avgifter:

- 10 km -Damer och herrar 150:-
-Damer och herrar, öppen bana 150:-
- 4 km -Damer och herrar 120:-
-Damer och herrar, öppen bana 120:-
-Pojkar och flickor 14 år 90:-
-Pojkar och flickor 14 år, öppen bana 90:-
- 2,5 km -Pojkar och flickor 12 år 80:-
-Pojkar och flickor 12 år, öppen bana 80:-
- 1,5 km -Pojkar och flickor 8 år 70:-
-Pojkar och flickor 8 år, öppen bana 70:-

Banbeskrivning:

Korta banorna: 300 m asfalt, rest. terrängbana (Hallnäsgratan och PAIF:s motionsspår)
Långa banan: 7 km asfalt och 3 km terrängbana. (Hallnäsgratan - Gamla vägen - Östra Södviksgatan - Sjömarker - Hallnäsgratan)

Försäkring:

Allt deltagande sker på egen risk och enligt Svensk Friidrotts bestämmelser.

Priser:

Samtliga deltagare får en minnesplakett i Ölandssten.
Hederspris till segrarna i respektive klass samt utlottning av priser på startnummer.

Anmälan och information:

Anmälan via hemsidan www.paif.nu i första hand,
eller via e-post: gerhardsson.leif@gmail.com alternativt ring 070/638 21 70, Leif.

Startavgiften sätts in på bankgiro 824-5235, Persnäs AIF så att den är PAIF tillhanda senast den 22/7.

Vid betalning; Ange Ölandsjoggen ev "öppen bana", namn och födelseår samt kontaktuppgifterna mobil och e-postadress.

Dagen före, fredagen den 24/7 tas anmälningar emot på Solvallen kl 13.00-17.00, personligen och på tel 0485/263 81.

På tävlingsdagen tas anmälningar emot från kl 12.00 till 15.00.

Nummerlappar:

Hämtas på Solvallen på fredagen enligt ovan eller senast en timme innan start för respektive lopp enligt nedan.

Starttider:

1,5 km	-Flickor och pojkar 8 år	16.00
	Öppen bana	16.05 - 16.15
2,5 km	-Flickor och pojkar 12 år	16.20
	Öppen bana	16.25 - 16.45
4 km	-Flickor och pojkar 14 år	16.50
	Öppen bana	17.05 - 17.20
4 km	-Damer och herrar	16.50
	Öppen bana	17.05 - 17.20
10 km	-Damer och herrar	17.30
	Öppen bana	17.50 - 18.20



Välkomna!
PERSNÄS AIF Motionsektionen