



Eksjö Södra IK

Friidrott

Inbjuder till

Ränneborgsspelen 2015

Söndagen den 9 augusti kl. 09.00 (11.00)

Tid: Vi startar tävlingen med klasserna P/F 7 och 9 år klockan 09:00 och är färdiga med dessa klockan 11:00, då övriga klasser startar.

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö.

Grenindelning:

Män: 200 m, 1.500 m, Tresteg, Höjd, Slägga, Kula.

P17: 100 m, 1.500 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Kula.

P15: 80 m, 1.500 m, Tresteg, Höjd, Slägga, Kula.

P13: 60 m, 600 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Kula.

P11: 60 m, 600 m, Tresteg, Kula.

P9/P7: 60 m, Längd, Boll.

Kvinnor: 200 m, 1.500 m, Tresteg, Höjd, Slägga, Kula.

F17: 100 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Kula.

F15: 80 m, 1.500 m, Tresteg, Höjd, Slägga, Kula.

F13: 60 m, 600 m, Tresteg, Höjd, Spjut, Kula.

F11: 60 m, 600 m, Tresteg, Kula.

F9/F7: 60 m, Längd, Boll.

Anmälan: Sista anmälningsdag 31/7. Via mail info@esik.nu
Glöm inte ange födelseår i anmälan. Efteranmälan ska ske minst 60 min innan start i mån av plats mot dubbel avgift.

Avgifter: 100 kr för 3 grenar i P/F 7 o. 9 år. 60 kr/gren i P/F 11 o. 13år. 60 kr/gren i P/F 15 år och äldre. Anmälningsavgiften faktureras.

Tidsprogram: Läggs ut på www.esik.nu. Även start- och resultatlistor kommer att finnas på hemsidan.

Avprickning Upprop Avprickning för löpgrenar sker 60 min före start. Upprop sker 10 min före start vid respektive gren.

Antal försök: P7, F7 o 9 år har 3 försök i hopp/kast och löpningen avgörs via tider. 11 år och uppåt har 3 försök i hopp/kast och sedan får de 8 främsta 3 försök till. I löpgrenarna går segraren i varje heat till final och därefter de bästa tiderna.

Priser: Medaljer till samtliga deltagare i P/F7 o. 9 år. Medaljer till de 3 främsta i samtliga grenar i P/F11 och äldre.

Servering: Det kommer att finnas försäljning av korv, kaffe och godis under dagen.

Tävlingschef: Hanna Larsson · 070-602 87 54, hanna.kerstin.larsson@outlook.com
Filip Larsson 076-197 18 07

Välkomna!