

Eksjö Södra IK, Tranås AIF & IK SISU

Inbjuder till

LAG-UDM kval 2

Torsdagen den 27 augusti kl 18:00

Tid: Vi startar tävlingen med 200m häck kl 18:00. För att komprimera tävlingen kommer P/F11 och P/F 13 att starta tillsammans i hopp och kastgrenarna samt 1500m. Orsaken är att vi saknar elljus på Ränneborg.

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö.

Grenar: F13/P13, 200m, 1500m, 200m häck, längd, stav, kula, slägga och stafett 5x60m
F11/P11 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus och stafett 5x60m

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. Fyra försök i längd, tresteg och kast.

Följande föreningar ansvar med funktionärer för en växel vid stafetten:

växel 1: IK Hakarpspojarna, växel 2: Hovslätts IK, växel 3: Wärnamo SK &
växel 4: Habo FI-04

Tranås AIF ansvarar för löpningarna, IK SISU ansvarar för kast och Eksjö Södra IK ansvarar hopp.

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den **25 augusti** till: Eksjö Södra IK via mail tavling.esik@gmail.com

Tidsprogram: Läggs ut på www.esik.nu.

Servering: Det kommer att finnas enklare servering under kvällen.

Tävlingsledare: Ingemar Hedin 070-657 56 50

Välkomna!

Eksjö Södra IK, Tranås AIF och IK SISU