

IK Hinden inbjuder till



HINDENSPELEN

29 augusti 2015



För femte året i rad arrangeras Hindenspelelen på Åkrahälls IP, Nybro.

M: 100 m, 200 m, 1500 m, 3000 m, 400 m häck, höjd, stav, längd, spjut, slägga

P15: 80 m, 200 m, 80 m häck, höjd, längd, diskus, kula

P13: 60 m, 600 m, höjd, längd, diskus, kula

P11: 60 m, 600 m, längd, kula

P9: 60 m, längd, kula

K: 100 m, 200 m, 1500 m, 3000 m, höjd, stav, längd, diskus, slägga

F17: 100 m häck, kula, slägga

F15: 80 m, 200 m, 80 m häck, höjd, längd, diskus, kula

F13: 60 m, 600 m, höjd, längd, diskus, kula

F11: 60 m, 600 m, längd, kula

F9: 60 m, längd, kula

Anmälningavgift: 60 kr/gren för F/P15 och yngre, 70kr/gren för F17 och äldre, sätts in i samband med anmälan på bg. 5898-1556.

Anmälan: Senast den 21/8 till karlsen.nybro@telia.com.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift.

Tidsprogram: Kommer att publiceras på IK Hindens hemsida senast den 26/8.

Priser: Till de 3 främsta i varje klass.

Upplýsningar: Annika Karlsén 076-769 25 09

Försäljning: Under tävlingsdagen kommer det att finnas korv med bröd, toast, fika, kaffe, dricka och godis till försäljning.

Om det inte finns några anmälda i en viss gren efter sista anmälningdagen, stryks den grenen helt och hållet från programmet.

Vi hoppas på en härlig dag, med många bra resultat.