



Ljungby Friidrott inbjuder härmed till **Lag UDM omgång 2**, för F/P 11 och 13 år

Tävlingsdag: söndag den **30 augusti 2015**

Plats: Sunnerbovallen, Ljungby. Tid: Tävlingsstart **kl. 10.30**

Laguppställning senast 2 dagar innan (fredagen 28 augusti) till info@ljungbyfriidrott.com

Tävlingsledare Mia Jansson, 070-5663506

Grenar:

P-F 11: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus och stafett 5x60m

P-F13: 200m, 1500m, 200mH, längd, stav, kula, slägga och stafett 5x60m

- Varje deltagare äger rätt att delta i två grenar + stafetten
- I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass för att fylla ut ett äldre lag
- Deltagare får dock inte byta lag eller åldersklass i andra kvalmatchen
- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare
- 4 st. försök i längd, tresteg och alla kast
- Poängberäkning efter deltagande lag matchdagen. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antalet grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

Deltagande föreningar, ställning Södra Serien efter kvalomgång 1

Södra gruppen

P13	Kv 1	Kv 2	Summa
IFK Växjö, blå	29p		
Högby IF	27p		
IFK Växjö, vit	26p		
Ljungby FIK	25p		
Kalmar SK	13p		

F13

IFK Växjö, blå	36p
Ljungby FIK	34p
Högby IF	30p
Kalmar SK	29p
IFK Växjö, svart	23p
IFK Växjö, vit	16p
IFK Växjö, lag 4	DNS

P11

Ljungby FIK	20p
Högby IF	15p
IFK Växjö	12p

F11

IFK Växjö, blå	23p
Ljungby FIK	22p
Högby IF	16p
IFK Växjö, vit	18p

Poängen från omg. 1 adderas med poängen från omg. 2 och lagen i respektive klass ovanför kvalstrecket går vidare till Finalen som spelas i Habo söndagen 20 september

Eventuella lagändringar görs vid lagledarträffen som är kl. 09.45

Stafettlag lämnas in senast 13:00 till sekretariatet i måltornet.

VÄLKOMNA! Ljungby FIK

PM & fullständigt tidsschema finns på www.ljungbyfriidrott.se och på följande sidor.

LJUNGBY FRIDROTT

PM Lag UDM kvalmatch 2 30 augusti Södra Serien

Sunnerbovallen, Ljungby. Arenan ligger bakom Sunnerbohallen, Fritidsvägen 3. Då Troja bygger ny Arena, så parkering kan endast ske **framför Sunnerbohallen**. Ni passerar sedan genom Sunnerbohallen till arenan. Dörren på framsidan är endast öppen 09:15-11:00. Dörren på baksidan är öppen hela dagen och toaletter och omklädning/dusch sker inne i Sunnerbohallen.



Lagledarsamling Kl 09:45. En representant från vardera lag

Upprop Vid grenstart, 10 minuter innan start

Redskap Egna redskap ska lämnas in till tekniska ledaren vid måltornet för invägning senast 09:45

Eltidtagning

Kast Sker inne på arenan

Nummerlappar kommer endast användas i 1500m och delas ut vid uppropet.

Stafetter genomförs först då samtliga grenar är klara

Korv och fika finns till försäljning på arenan.

Läktare mindre läktare med tak finns på ena långsidan.

Omklädning med dusch finns inne i Sunnerbohallen