

Lag-UDM 2015

Final

Slättens IP, Habo söndag 20 sept

start 12.00 (lagledarsamling 11.00 i klubbbrummet),
slut c:a 16.30



GRENAR i finalen

Pojkar och flickor 15

80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

Pojkar och flickor 13

60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

Pojkar och flickor 11

60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

Lagen till final:

P13 Norra	Kv1	Kv2	Summa	Södra	Kv1	Kv2	Summa
Habo FIF-04	28	26	54p	IFK Växjö, blå	29	28	57p
Eksjö Södra IK	23	28	51p	IFK Växjö, vit	26	19	45p
Hovslätts IK	23	28	51p	Ljungby FIK	25	18	43p

F13 Norra	Kv1	Kv2	Summa	Södra	Kv1	Kv2	Summa
Habo FIF-04	39	37	76p	IFK Växjö, blå	36	40	76p
Hovslätts IK	33	34	67p	Ljungby FIK	34	35	69p
IK Hakarps, lag 1	28	29	57p	Kalmar SK	29	29	58p

P11 Norra	Kv1	Kv2	Summa	Södra	Kv1	Kv2	Summa
IK Hakarpspojarna	37	29	66p	Ljungby FIK	20	23	43p
IK Sisu	34	18,5	52,5p	Högby IF	15	12	27p
Eksjö Södra IK	20	17,5	37,5p				
Wärnamo SK	21	15	36p				

F11 Norra	Kv1	Kv2	Summa	Södra	Kv1	Kv2	Summa
Wärnamo SK	46,5	46	92,5p	Ljungby FIK	22	24	46p
IK Hakarps, lag 2	45	34	79p	IFK Växjö, vit	18	23	41p
Habo FIF, lag 2	30	47	77p				
IK Sisu	31	35	66p				

P15 och F15-lagen anmäls direkt till oss!

I dagsläget ser det ut som F15 har Habo och Ljungby och
i P15 har Hovslätt lag som vill vara med.

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt deltaga i två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/eller klass: Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2.

Vid byte av klass gäller förstas byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.

Till final går: Samtliga anmälda i P15 & F15.

I övriga klasser finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1.

I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.



Anmälan: 15år: **senast 10 september** till arrangören via mail: info@habofriidrott.se
övriga lag i 11 och 13-årsklasserna är de som kvalificerat sig via kvalomgångarna.

Laguppställning: Lämnas till arrangören senast två dagar innan match via mail info@habofriidrott.se

Tidsprogram & PM: Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift: 200kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift: Ytterligare 200kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Frågor: Tävl.ledare Lasse Elfgaard 0723711882 efter kl.16 eller via mail:

elfgaardlasse@hotmail.com

Tidsprogram

Tid/ gren	Löpning	Hopp	Kast
12.00	60mh F11	Höjd P15/F15 Längd P13/F13	Diskus P11/F11 Kula P15/F15
12.05	60mh P11		
12.10	60mh F13		
12.15	60mhP13		
12.25	80mh F15		
12.30	80mh P15		
12.40	200m F13	Höjd P11/F11 Längd P15/F15	Diskus P15/F15 Kula P13/F13
12.50	200m P13		
13.10	800m F15		
13.20	800m P15		
13.30	60m F11	Höjd P13/F13 Längd P11/F11 3-steg P15/F15	Diskus P13/F13
13.35	60m P11		
13.40	60m F13		
13.45	60m P13		Kula P11/F11
13.55	80m F15		
14.00	80m P15		
14.10		3-steg P13/F13	Spjut F11/P11/F13/P13
14.30	600m F11		
14.40	600m P11		
14.50	1500m F13	3-steg P11/F11	
15.00	1500m P13		
15.10	2000m F15		
15.20	2000m P15		Spjut F15/P15
15.30	Stafett F11 5x60		
15.40	Stafett P11 5x60		
15.50	Stafett F13 5x60		
16.00	Stafett P13 5x60		
16.15	Stafett F15 4x80		
16.25	Stafett P15 4x80		