

# Tomtebacken

754 höjdmeter

## Bökeberget - Lammhult

Nu är det dax för julens största utmaning.

**Välkomna att jogga, gå eller krypa!**  
**Söndagen den 6:e December kl 10.30.**  
**Start: Lejonkulan vid Bökeberget.**



**Alla startande får en tomteluva till start.**  
**Vid mål serveras gröt och skinkmacka.**

Klass:	Sträcka:	Starttid:
1. Män	12km (754 höjdmeter)	10.30
2. Kvinnor	12km (754 höjdmeter)	10.30
3. Män	6km (377 höjdmeter)	10.30
4. Kvinnor	6km (377 höjdmeter)	10.30
5. Promenad	6km (377 höjdmeter)	10.30 (Ej tidtagning)

**Tomtebanan** går på en 600m varvbana som sträcker sig upp över Bökeberget.  
I anslutning till varvning serveras dricka.  
Efteråt serveras skinkmacka och gröt till alla tävlande i Lejonkulan.

**Hitta hit:** Kör Rv 30, sväng av mot Os vid Preem, vid Ello-livs, följ anvisningar.

**Startavgift:** 100kr (betalas på plats)

**Dusch & Ombyte:** Hälsoarenan Lammhult.

**Sista anmälningsdag: 1 December.**

Mer information och anmälan på: [www.oknorrvirdarna.se](http://www.oknorrvirdarna.se)

Robert Karlsson: 073-6188054, robert@lammhultsdekor.se

Jan-Åke Karlsson: 070-6961358, jan-ake.karlsson@mail.com



**ALLT DELTANGANDE SKER PÅ EGEN RISK!**

Glöm inte "gilla" Tomtebacken på facebook.



**ICA**  
**Supermarket**  
**Lammhult**