

**TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 10 JANUARI 2016 I  
KÄLGÅRDSARENAN**

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck K40,K45(2+1)		M40-M55	M70-M80(5+2+1)
			(1+4+5+2)	K50-K55(2+1)
11.20	60 m häck M60(3)			
11.40	60 m häck M50,M70(2+1)			K40-K45(2+1)
				M60-M65(5+2)
11.50	60 m häck M45(4)			
12.00	60 m M50 Försök(5)			
12.30		Alla klasser		
12.40	60 m K40-K45(1+2)			
12.45	60 m K50(2)			
12.55	60 m M40,M45(2+2)			
13.05	60 m M60(4)			
13.15	60 m M70(3)		K40-K50	
			(2+1+1)	
			M60,M70(4+4)	
13.20				M35-M55(1+4+7+ 3+2)
13.25	60 m M75(2)			
13.35	60 m M50 FINAL			

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. I längd hoppar alla samtidigt men uppdelat i båda groparna.

M60-M70 samt K40-K45 hoppar tillsammans på bana 1 övriga klasser på bana 2.

Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar görs på plats i sekretariatet.

**JÖNKÖPINGS FRIDROTTSKRETS**