



Nyköpings BIS Friidrott inbjuder till det allra första

Veteran-ISM i mångkamp

**Söndagen den 7 februari 2016
Multihallen, Rosvalla, Nyköping**

Grenprogram

Manliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Längd, Kula, Höjd, 1000 m
Kvinnliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Höjd, Kula, Längd, 800 m

Anmälan

Anmälan ska vara oss tillhanda senast torsdagen den 28 januari 2016.

Nyköpings BIS Friidrott, Rosvalla, 611 62 NYKÖPING

Telefon/fax 0155-219040

E-post kansli@nbisfri.se eller ove.edlund@punkt.se

Ange namn, klass, **födelsedatum**, samt mailadress och telefon.

Startavgifter

Startavgiften är 250 kr/start insättes på vårt PG-konto (se sidfoten).

Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före start mot förhöjd avgift 500 kr/start.

Rekommenderade boenden i Nyköping

Hotell Kompaniet 0155-28 80 20

Scandic Stora Hotellet 0155-29 35 00

Good Morning Hotell 0155-28 90 00

Övrigt

Första start preliminärt kl. 10:00.

Poängberäkning enligt WMA Modell 2014

Tidsprogram och startlistor finns på vår hemsida senast onsdagen den 3 februari.

Välkomna!

Nyköpings BIS Friidrott