



Jönköpings Friidrottskrets Inbjuder till första seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.

Lördag den 28 maj klockan 11.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping arrangeras första matchen i lag-UDM.

Deltagande lag:

F13: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2, Hovslätts IK, Lekeryd-Svarttorp SK, IK Sisu, IFK Sävsjö, Villstads GIF och Wärnamo SK

P13: Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna, IK Sisu, Villstads GIF och Wärnamo SK

F11: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04 lag 1 och 2, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu lag 1 och 2, IFK Sävsjö, Tranås AIF och Wärnamo SK lag 1 och 2

P11: Eksjö Södra IK, Habo FI-04, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2, Hovslätts IK, IK Sisu, Tranås AIF och Wärnamo SK

Grenar:

F13/P13 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, tresteg, spjut, diskus och stafett 5x60 m

F11/P11 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut och stafett 5x60 m

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. Fyra försök i längd, tresteg och alla kast.

Till finalen går följande antal lag

(Kan ändras om inte antal startande lag är lika många som antalet anmälda).

P13 3 lag F13 3 lag

P11 4 lag F11 4 lag

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara arrangören tillhanda senast den 25 maj under adress:

Stefan Carlsson, hik.friidrott@tele2.se eller Ceciliegatan 6, 553 10 JÖNKÖPING.

Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743

mail: ann.axel@telia.com

Stefan Carlsson, Ceciliegatan 6, 553 10 Jönköping Tfn 0704926915

mail: hik.friidrott@tele2.se

Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656

mail: elfgaardlasse@hotmail.com

Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477

mail: a.gronvall@telia.com

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 28 MAJ 2015 PÅ RÅSLÄTTS IP

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
10.30	LAGLEDARSAMLING VID SEKRETARIATET		
11.00	P11 60 m häck	P13+F13 tresteg	P11+F11 spjut
11.20	F11 60 m häck		
11.40	P13 60 m häck		
11.55	F13 60 m häck		
12.05	P11 60 m	P11+F11 längd	P13-F13 diskus
12.15	F11 60 m	P13-F13 höjd	
12.25	P13 60 m		
12.35	F13 60 m		
12.50	P11 600 m		
13.00	F11 600 m		P13-F13 spjut
			P11-F11 kula
13.15	P13 600 m	P11-F11 höjd	
13.30	F13 600 m		
Ca 13.45	P11 5x60 m		
13.55	F11 5x60 m		
14.10	P13 5x60 m		
14.20	F13 5x60 m		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 mail: ann.axel@telia.com
 Stefan Carlsson, Ceciliagatan 6, 553 10 Jönköping Tfn 0704926915 mail: hik.friidrott@tele2.se
 Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656 mail: elfgaardlasse@hotmail.com
 Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 mail: a.gronvall@telia.com