

Huvudsponsor

Tjejlunken närmar sig

25%



på alla damlöparskor

Vid uppvisande av denna talong (gäller ord. pris).
Rabatten gäller endast för anmälda löpare.

TEAM SPORTIA®

Vetlanda

Namn.....

Erbjudandet gäller 1 maj - 1 juni 2016.

Arrangeras av
OK Njudung, Vetlanda

i samarbete med

Vetlanda-Posten

Stensåkra
CHARKUTERI & DELI



Svenska kyrkan 



MAXI
ICA STORMARKNAD
VETLANDA



Vetlanda

Iskar Arena

Onsdagen den 1 juni 2016

kl 19.00

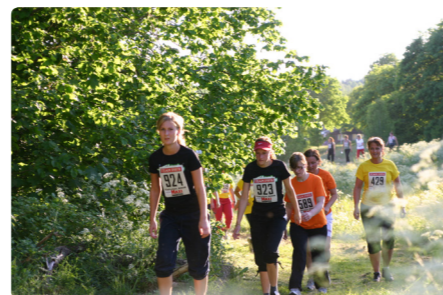
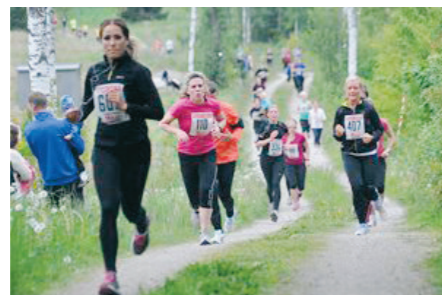


Vad är Tjejlunken?

” Ett motionslopp endast för tjejer i alla åldrar. Lagom långt för alla, såväl elit som motionär! Ett lopp där du själv bestämmer takten. ”

Tävlingsdag	Onsdagen den 1 juni 2016 kl 19.00.
Start/Mål	Iscar Arena, Vetlanda.
Banlängd	Ca 6 km. Löpvänlig bansträckning på omväxlande stigar och vägar.
Klass	Motionsklass
Omklädnad och dusch	Iscar Arena, Vetlanda.
Nummerlappar	Utdelas vid Iscar Arena, Vetlanda, tävlingsdagen från kl. 17.00. OBS! Ingen information skickas ut före loppet.
Vätskekontroller	Efter 3,5 km och vid mål.
Tidtagning	Två målfällor, en med tidtagning och en utan. Du väljer själv.
Servering	Iscar Arena, Vetlanda.
Uppvärmning	Friskis & Svettis håller i uppvärmningen före loppet på gräsplanen utanför Iscar Arena.
Priser	Medalj till alla fullföljande. Ett välfyllt prisbord borgar för en trevlig avslutning på loppet. Hederspris till de främsta. Ett stort antal priser utlottas bland deltagarna, bl.a en cykel. Och ett lagpris till anmält 4-mannalag; Ullared med buss.

*Vinn
en
Cykel*



Trevligt tillsammans

Picknick

Picknick

Alla får något att äta och dricka vid vårt stora buffébord.

Spurtpris från En Kropp Ett Liv

Spurtpris

Spurtpris är efter ca. 2 km och förutsättningarna för vinsten är att du förutom att vara först vid spurtpriset också genomför loppet och tar dig i mål.

Vill du veta mer?

Information och upplysningar

Friidrottskommittén, tfn.0730-302455, Jörgen Almquist eller www.oknjudung.se

Arrangör

OK Njudung
Tjejlunken
Box 42, 574 21 Vetlanda

Hur anmäler du dig till Tjejlunken?

Anmälan

Anmälan görs genom inbetalning till plusgiro 18 29 72-0, Tjejlunken i Vetlanda. Ange namn och eventuellt lagnamn (4-mannalag) och klubb/företag. Du kan även anmäla dig direkt till Team Sportia Vetlanda och En kropp ett liv, och då betala anmälningsavgiften kontant eller via swish.

Anmälningsavgift

120 kronor.

Sista anmälningsdag

Onsdagen den 25 maj 2016.

Efteranmälan

Mottages för individuella löpare till förhöjd avgift med kontanter eller via swish (150 kr) fram till kl.18.00 på tävlingsdagen.

Anmälan enskild eller 4-mannalag

TEXTA

Namn/företag/klubb.....

.....

.....

.....

Lagnamn.....

Adress.....

Postnummer.....Ort.....

Telefonnummer.....

.....

Skickas till OK Njudung, Box 42, 574 21 Vetlanda alternativt lämnas och betalas hos Team Sportia, Vetlanda eller En kropp ett liv.

