



# IK Ymer hälsar alla välkomna till Ymerspelen 2016 4-5 juni 2016 på Ryavallen



## RYAVALLEN:

Placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1. Ryavallen har 8 rundbanor, 1 höjdbädd, 1 stavbädd, 2 gropar för längd och tresteg, 1 kulring, 1 diskus/släggring och 1 spjutansats.

## GRENPROGRAM/DAGSPROGRAM:

### Lördag 4/6

**Kvet** 100mh, höjd, spjut, kula  
**KS** 100mh, 400mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**F17** 100mh, 300mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**F15** 80mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**F13** 60mh, 600m, längd, spjut  
**F12** 60mh, 600m, längd, spjut  
**F11** längd, 600m  
**F10** längd, 600m

**Mvet** 110mh, höjd, spjut, kula  
**MS** 110mh, 400mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**P17** 110mh, 300mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**P15** 80mh, 800m, höjd, tresteg, spjut, kula  
**P13** 60mh, 600m, längd, spjut  
**P12** 60mh, 600m, längd, spjut, kula  
**P11** längd, 600m, kula  
**P10** längd, 600m, kula

### Söndag 5/6

**Kvet** 100m, 200m, längd, slägga, diskus  
**KS** 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus  
**F17** 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus  
**F15** 80m, 300m, 2000m, stav, längd, slägga, diskus  
**F13** 60m, 200m, höjd, stav, kula  
**F12** 60m, 200m, höjd, kula  
**F11** 60m, höjd, kula  
**F10** 60m, höjd, kula  
**F7-9** 3-kamp (60m, längd, boll)

**Mvet** 100m, 200m, längd, slägga, diskus  
**MS** 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus  
**P17** 100m, 200m, 400m, 1500m, stav, längd, slägga, diskus  
**P15** 80m, 300m, 2000m, stav, längd, slägga,  
**P13** 60m, 200m, höjd, stav, kula  
**P12** 60m, 200m, höjd  
**P11** 60m, höjd  
**P10** 60m, höjd  
**P7-9** 3-kamp (60m, längd, boll)

## KRAFTMÄTNINGEN:

Under lördagen genomförs även kval till Kraftmätningen för P/F 15, se separat inbjudan.

## ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på [www.trackandfield.se](http://www.trackandfield.se) senast 27/5.  
Anmälningsavgifter för F/P7-9 3-kamp är 100kr.  
Anmälningsavgifter för deltagare upp till och med F/P17 är 80kr/grenstart.  
Anmälningsavgifter för F/P19 och äldre är 100kr/grenstart.  
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.  
Alla avgifter faktureras i efterhand.

## PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på [www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott/](http://www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott/) en vecka innan tävlingen.

## KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

## LOGIFÖRSLAG:

Scandic Plaza, 033-785 82 00, [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se)  
Saltmads camping, 033 – 35 32 80, [www.borascamping.com](http://www.borascamping.com)

## UPPLYSNINGAR:

IK Ymer friidrotts kansli: 033 – 10 35 30, [ymer.friidrott@telia.com](mailto:ymer.friidrott@telia.com)  
Tävlingsansvarig, Roland Oscarsson, 0700 – 91 98 37  
Arrangemangsansvarig, Gabriel Nordangård, 0739 – 24 20 00  
Eller besök [www.ikymer.se/friidrott](http://www.ikymer.se/friidrott)