



Stora DM, JDM, UDM 2016

11-12 juni i Nässjö

IK Sisu och övriga klubbar i Friidrott Högländet bjuder härmed in till Stora DM, JDM och UDM på Skogsvallen i Nässjö.

Tävlingsstart lördag kl. 11,00 och söndag kl. 10,00.

Lördag

M	100m	400m	1500m	110m häck	stav	längd	kula	spjut
P19	100m	400m	1500m	110m häck	stav	längd	kula	spjut
P17	100m	400m	1500m	110m häck	stav	längd	kula	spjut
P15	80m	300m		80m häck	stav	längd	kula	spjut
P14	80m	300m		80m häck	stav	längd	kula	spjut
P13	60m	1500m		60m häck	stav	längd	kula	spjut
P12	60m	1500m		60m häck	stav	längd	kula	spjut
K	100m	400m	1500m	100m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F19	100m	400m	1500m	100m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F17	100m	400m	1500m	100m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F15	80m	300m		80m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F14	80m	300m		80m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F13	60m	1500m		60m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
F12	60m	1500m		60m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga

Söndag

M	200m	800m	3000mHi	400m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P19	200m	800m	2000mHi	400m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P17	200m	800m	2000mHi	300m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P15	800m		1500mHi	300m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P14	800m		1500mHi	300m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P13	200m	600m		200m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
P12	200m	600m		200m häck	höjd	tresteg	diskus	slägga
K	200m	800m	3000mHi	400m häck	stav	längd	kula	spjut
F19	200m	800m	2000mHi	400m häck	stav	längd	kula	spjut
F17	200m	800m	1500mHi	300m häck	stav	längd	kula	spjut
F15	800m		1500mHi	300m häck	stav	längd	kula	spjut
F14	800m		1500mHi	300m häck	stav	längd	kula	spjut
F13	200m	600m		200m häck	stav	längd	kula	spjut
F12	200m	600m		200m häck	stav	längd	kula	spjut



Anmälan och Avgifter

Anmälan med namn, klass, födelseår, förening och årsbästa 2016 eller 2015 **senast den 1 juni 2016** till tavling.iksisu@outlook.com

Startavgifter: 18 år o äldre: 80 kr, 15-17 år: 60 kr, 12-14 år: 40 kr per gren.

Efteranmälan i mån om plats mot dubbel avgift. Föreningen kommer att faktureras i efterhand.

Priser

DM och JDM – RF:s mästerskapstecken till segraren. Smålands FIF:s silver och brons till 2:an och 3:an. Vid ensamstart dock Smålands FIF:s guld till segraren.

UDM – Smålands FIF:s guld, silver och brons.

Regler

I DM, JDM, UDM är det åldersbundet.

Max 3 grenar per deltagare varje dag i UDM 12-14 år.

Rätt att starta i seniorklass tillkommer.

M+P19 och K+F19 kommer i regel att köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit samma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- och junior- betingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.

17 år och yngre kommer INTE att få dubbla placeringar, även om de ibland körs samtidigt som seniorerna, såvida man inte är dubbelt anmäld

Startlista, Tidsprogram och PM

Det kommer att läggas ut på IK Sisus hemsida.

Boendeförslag

Hotell Högländ – 0380-131 00

Dubbelrum: 900:-/natt inkl. frukostbuffé och entré till vår relaxavdelning efter kl. 18.00

Enkelrum: 650:-/natt inkl. frukostbuffé och entré till vår relaxavdelning efter kl. 18.00

3-bäddrum: 1200:-/natt inkl. frukostbuffé och entré till vår relaxavdelning efter kl. 18.00

Ange "**DM Friidrott 2016**" vid bokning för att få ovanstående priser.

Lövhults Camping – 0380-51 82 03

Klubblokal Centralgatan 26 D 571 41 Nässjö	Tävlingsarena Skogsvallen 571 00 Nässjö	Telefon 070 - 5455304	E-postadress Anmälan tavling.iksisu@outlook.com	Webbplats www.iksisu.se
---	--	---------------------------------	---	--