



Eksjö Södra IK

Friidrott

Inbjuder till

Ränneborgsspelen 2016

Lördagen den 13 augusti kl. 10.00

Grenindelning:

Män: 100 m, 200 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula, Slägga.

P17: 100 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

P15: 80 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

P13: 80 m, 600 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

P11: 60 m, 600 m, Längd, Kula.

P9: 60 m, Längd, Kula.

P7: 60 m, Längd, Kula

Kvinnor: 100 m, 200 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula, Slägga.

F17: 100 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

F15: 80 m, 1500 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

F13: 60 m, 600 m, Tresteg, Höjd, Diskus, Kula.

F11: 60 m, 600 m, Längd, Kula.

F9: 60 m, Längd, Kula.

F7: 60 m, Längd, Kula

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö.

Anmälan: Anmälan sker via www.trackandfield.se. Sista anmälningdagen är den 5/8. Efteranmälan minst 60 min innan start i mån av plats mot dubbel avgift.

Avgifter: 100 kr för 3 grenar i P/F7 o 9 år. 60kr/gren i P/F 11 o 13 år. 70kr/gren i P/F 15 år och äldre. Anmälningavgiften faktureras.

Tidsprogram: Läggs ut på www.esik.nu. Även start- och resultatlistor kommer att finnas på hemsidan.

Avprickning: för löpgrenar sker 60min före start.

Upprop: sker 10min före start vid respektive gren.

Antal försök: P/F7 o. 9 år har 4 försök i hopp/kast och löpningen avgörs via tider. P/F 11 år och uppåt har 3 försök i hopp/kast och sedan får de 8 främsta 3 försök till. I löpgrenarna går segraren i varje heat till final och därefter de bästa tiderna.

Priser: Priser till samtliga deltagare i P/F7 o. 9 år. Medaljer till de 3 främsta i samtliga grenar i P/F11 och äldre.

Servering: Det kommer att finnas försäljning av korv, kaffe och godis under dagen.

Tävlingschef: Hanna Larsson · 070-602 87 54 hanna.kerstin.larsson@outlook.com

Välkomna !

