

Lag DM 2016

**Söndagen den 21 augusti
på Slättens IP, Habo**

- Grenar:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m. (OBS! Inget hinderlopp!)
- Lagsammansättning:** Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt. Varje deltagare har rätt att delta i max två grenar plus stafett.
- Poängberäkning:** Efter antalet deltagande lag matchdagen. T ex 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng. Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter placeringar i den avslutande stafetten.
- Anmälan:** Senast den 11 augusti till anmalan@habofriidrott.se
- Anmälningavgift:** 400kr per lag, Klubben kommer att faktureras i efterhand.
- Tidsprogram:** Finns längre ner i inbjudan. Även på hemsidan.
- Laguppställning:** Skicka den senast den 18 augusti till anmalan@habofriidrott.se - kom ihåg korrekt stavning och att ange födelseår.
- Samling/start:** Lagledarsamling kl. 11,30 i klubbhuset. Första start kl.12,00.
- Kiosk:** Under dagen kommer det att finnas en kiosk med hamburgare, fika mm.
- Hemsida:** www.habofriidrott.se

Välkomna



Tidsprogram

Tid	Löpning	Hopp	Kast
12,00	K 400m häck	M/K stav	M/K slägga
12,15	M 400m häck		
12,25	M 100m		
12,30	K 100m		
12,45	K 3000m		
13,05	M 3000m		
13,25	K 200m	M/K längd	M/K diskus
13,35	M 200m		
13,45	K 800m		
13,55	M 800m		
14,10	K 100m häck		
14,25	M 110 m häck	M/K höjd	M/K spjut
14,35	K 5000m		
15,00	M 5000m		
15,25	K 400 m		
15,35	M 400m	M/K tresteg	M/K kula
15,55	K 1500m		
16,05	M 1500m		
16,25	K stafett 1000m		
16,35	M stafett 1000m		

Reservation för ändringar i tidsprogrammet beroende på antalet anmälda lag.

PM OM DM

ANMÄLAN

till DM-tävling skall göras skriftligt och vara arrangör tillhanda senast tio dagar före tävlingsdagen. Dock skall anmälan som är poststämplad minst elva dagar före tävlingsdag godkännas. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören. När DM är inlagt i annan tävling behövs ingen särskild anmälan "till DM" utan arrangören ska automatiskt inkludera alla tävlande som representerar en SmFIF-ansluten klubb i DM.

PRISER

DM FÖR KLUBBLAG: Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1a, 2a och 3e lag.

Vid lagmästerskap skall tecken tilldelas även föreningen.

ANMÄLNINGSavgifter - Klubblag

DM 400 kr per lag (till arrangör)

TÄVLINGSJURY och SMÅLANDS FIF:s REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

UTLÄNSK MEDBORGARE

som tävlar för Smålandsklubb äger rätt att delta i UDM och VDM, under förutsättning att vederbörande äger rätt att delta i annan sanktionerad tävling. För DM M/K och JDM 19 gäller dock motsvarande regel som för SM, som betyder att tävlande ska vara folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst 1 år tillbaka och att han/hon ej samma kalenderår deltar i nationell mästerskapstävling i hemlandet.

ÖVRIGA BESTÄMMELSER

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

DM OCH UDM FÖR KLUBBLAG

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare. I män och kvinnor får alla åldersklasser delta.

Varje deltagare äger rätt att delta i två grenar plus stafett.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. (Alltså inte efter anmälda eller ex.vis. i första matchen deltagande lag) vid 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Skulle vid match lag stanna på **samma poäng**, avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Strykningsavgift UDM: Anmält lag som ej kommer till start debiteras en strykningsavgift på 250 kr.