



# Lag-UDM 2016



## DATUM O ARRANGÖRER

<b>Kval 1</b>	<b>Norra</b> Lör 28 maj	Jkpg kretsen, Ann A, 036-12 17 43, 0733-10 40 16, <a href="mailto:ann.axel@telia.com">ann.axel@telia.com</a>
	<b>Södra</b> Lör 4 juni	Högby IF m.f. i Kalmar, Calle Nilsson 070-444 31 02, <a href="mailto:friidrott@hogbyif.se">friidrott@hogbyif.se</a>
<b>Kval 2</b>	<b>Norra</b> Lör 27 aug	IK Sisu, Nässjö Rolf Englund, tel: 070-545 53 04, <a href="mailto:rolf.englund@iksisu.se">rolf.englund@iksisu.se</a>
	<b>Södra</b> Sön 28 aug	Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 35 06, <a href="mailto:mia.jansson@stralfors.com">mia.jansson@stralfors.com</a>
<b>Final</b>	Lör 3 sep	Wärnamo SK, Kjell Ahnstedt, 070-621 58 68, <a href="mailto:kjell.ahnstedt@live.se">kjell.ahnstedt@live.se</a>

## GRENAR

### Pojkar och flickor 15

**Final:** 80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

### Pojkar och flickor 13

**Kval 1:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, stafett 5x60m

**Kval 2:** 200m, 1500m, 200m häck, längd, stav, kula, slägga, stafett 5x60m

**Final:** 60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

### Pojkar och flickor 11

**Kval 1:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

**Kval 2:** 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, stafett 5x60m

**Final:** 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

## REGLER

<b>Lagets sammansättning:</b>	Ett lag måste bestå av <u>minst tre deltagare</u> . Varje lag ställer upp med <u>en deltagare per gren</u> . Varje deltagare har rätt deltaga i <u>två grenar plus stafett</u> .
<b>Antal försök:</b>	<u>Fyra försök</u> i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.
<b>Byte av lag och/eller klass:</b>	Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2. Vid byte av klass gäller förstås byte uppåt i ålder, till ett äldre lag. Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.
<b>Poängberäkning:</b>	Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar, därefter placering i avslutande stafetten.
<b>Till final går:</b>	Samtliga anmälda i P15 & F15. I övriga klasser finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1. I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

## ANMÄLAN m.m.

<b>Anmälan:</b>	11+13år: senast <u>onsdag 6 april</u> till <a href="mailto:markus.andersson@smfif.se">markus.andersson@smfif.se</a> 15år: senast <u>10 dagar</u> innan <u>finalmatch</u> till arrangören.
<b>Laguppställning:</b>	Lämnas till arrangören senast <u>två dagar</u> innan match.
<b>Tidsprogram &amp; PM:</b>	Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF senast <u>en vecka</u> innan match, gärna tidigare.
<b>Anmälningsavgift:</b>	200kr/lag. SmFIF skickar faktura.
<b>Strykningsavgift:</b>	Ytterligare 200kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.
<b>Arrangörsbidrag:</b>	SmFIF betalar till arrangör, 60kr/lag vid kval, 80kr/lag vid final.
<b>Funktionärshjälp:</b>	Deltagande föreningar ska vara beredda att hjälpa till med funktionärer.

**ANMÄLDA** (efteranmälda läggs till med +1, ej startande markeras med -1)

<b>Norra gruppen</b>	<b>P13</b>	<b>F13</b>	<b>P11</b>	<b>F11</b>	<b>Södra gruppen</b>	<b>P13</b>	<b>F13</b>	<b>P11</b>	<b>F11</b>
Eksjö Södra IK		1	1	1					
Habo FIF-04	1	1	1	2-1	Högby IF	1	1	1	1
IK Hakarpspojarna	1	2-1	2-1	1	Kalmar SK	1	1	1	1
Hovslätts IK		1	1	1	Ljungby FIK	2	2	1	2
IK Sisu	1	1	1	2	IFK Växjö	2+1	3	1+1	1+1
Wärnamo SK	1	1	1	2-1	Skruvs IF	1			
IFK Sävsjö		1		1	IK Hinden		+1		
Tranås AIF			1	1					
Villstads GIF	+1-1	1							
Lekeryd-Svarttorp SK		1							
<b>Startande</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>9</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Antal till final</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>