



IFK Växjö bjuder in till

LUCIASPRINTERN

Torsdagen den 15 december 2016
i Telekonsult Arena, Växjö

Tävlingsstart klockan 17

Tävlingsklasser:

60mH M, P19, P17, P15, P13
K, F17, F15, F13

60m M, K (flickor och pojkar springer i M och K)

200m M, K (flickor och pojkar springer i M och K)

Vi startar med 60m häck, där det är final direkt. Upprop för samtliga häcklopp kl. 16:45.

Därefter är det 60 meter. Här springer alla deltagare först ett försöksheat. Därefter seedas deltagarna efter gjorda tider till olika finalheat. Alla springer alltså två lopp med ca en timmes mellanrum. Upprop på 60 meter efter häckloppen.

Tävlingen avslutas med 200m, där alla springer ett lopp var, i seedade heat. På 60m häck, 60m respektive 200 meter startar tjejerna, därefter killarna.

Anmälningsavgiften är 70 kronor per gren och faktureras föreningarna i efterhand. Anmälan görs via www.friidrottsanmalan.se senast den 11 december.

Vi bjuder på glögg och pepparkaka!
Upplysningar ges på telefonnummer 0470-161 16.

Välkomna till Luciasprintern!



"Bredden
ger spetsen"