



# Norrköping Indoor Games 2017

## 28-29 januari i Stadium Arena



Tjalve friidrott önskar alla välkomna till en av Sveriges finaste tävlingshallar där många har satt personliga rekord på snabba banor! Här finns det bra uppvärmningsutrymmen, stor läktare, välsorterad kiosk och café.

Alla deltagare i 9-årsklassens trekamp får pris med diplom och t-shirt.

Sedvanliga priser till de tre främsta i övriga klasser.

500 kr presentkort till seniorer som sätter tävlingsrekord.

### Anmälan

Anmälan sker till <http://friidrottsanmalan.se>

Ange årsbästa/personbästa i löpgrenarna.

***Sista anmälningsdag är söndag 22 januari***

Efteranmälan tas emot endast i mån av plats, fram till en timme före grenstart, och mot dubbel avgift.

### Startavgift

Startavgiften är för P/F 15 upp till seniorer 80 kr/deltagare och gren. För ungdomar P/F10 till P/F14 är avgiften 60 kr/deltagare och gren. För trekampen i P/F9 och för stafetterna är startavgiften 100 kr.

Vi fakturerar startavgifter för svenska klubbar i efterhand. Deltagare från utländska föreningar betalar på plats.



## Grenprogram

### LÖRDAG - första start 10.00

P14	1000m	Tresteg	
P15	60m 200m 1000m 60mh	höjd stav längd	kula
P17	60m 200m 800m 60mh	höjd längd tresteg	Kula
P19	60mh		
MS	60m 200m 800m 3000m 60mh	höjd stav längd tresteg	kula vikt
F14	1000m	Tresteg	
F15	60m 200m 1000m 60mh	höjd stav längd	Kula
F17	60m 200m 800m 60mh	höjd längd tresteg	kula
KS	60m 200m 800m 3000m 60mh	höjd stav längd tresteg	kula vikt

Viktkastning efter sista löpgren, preliminärt 17.30. Inomhusvikt med full sektor.

### SÖNDAG - första start 10.00

P9	Trekamp ( 60m, längd, kula )		
P10	60m 600m	längd	
P11	60m 600m	höjd längd	kula
P12	60m 600m	höjd längd	kula
P13	60m 600m	höjd längd	kula
P14	60m 200m	höjd stav längd	kula
P17	400m 1500m		
MS	400m 1500m		
F9	Trekamp ( 60m, längd, kula )		
F10	60m 600m	Längd	
F11	60m 600m	höjd längd	kula
F12	60m 600m	höjd längd	kula
F13	60m 600m	höjd längd	kula
F14	60m 200m	höjd stav längd	kula
F17	400m 1500m		
KS	400m 1500m		
Mix 44	Stafett 4x200		
Mix 52	Stafett 4x200		

**Mix 44** = 2 flickor, 2 pojkar. Maxålder = 44 år. **Mix 52** = 2 flickor, 2 pojkar. Maxålder 52 år.

## Upplysningar

Tjalves kansli: e-post [friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu) eller tävlingsledare Anna Palmerius 070-511 54 36

Tävlingens hemsida; [www.nig.tjalve.nu](http://www.nig.tjalve.nu) med bl.a. mer info om lagtävlingen

Här presenteras PM, tidsprogram, aktuella nyheter m.m. inför tävlingen.

För boende: [www.upplev.norrkoping.se](http://www.upplev.norrkoping.se)