



På uppdrag av
Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté
hälsar IK Ymer alla välkomna till



Veteran-SM inomhus

3–5 februari 2017 i Ryahallen

RYAHALLEN:

Placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1.

Ryahallen har 4 rundbanor, 8 banor för 60 m och 60 m häck, 2 höjdbäddar, 1 stavbädd, 2 gropar för längd och tresteg och en kulring. Kula och vikt genomförs med inomhuskulor.

DAGSPROGRAM OCH PRELIMINÄRA STARTTIDER:

OBS! Preliminära tidsperioder. Dessa kan ändras om det är stora skillnader på antalet anmälningar jämfört med 2016

Fredag 3 februari, första tävlingsstart kl. 16:45

Tidsperiod	3000m	Längd	Vikt
16:45 – 18:00			K65+ / M65+
18:00 – 18:30		K / M	
18:30 – 19:00	K / M (*)		
19:00 – 20:00			
20:00 – 21:00			

(*) Startar efter viktkastningen ca 18:30

Lördag 4 februari, första tävlingsstart kl. 09:00

Tidsperiod	60m	400m	1500m	4x200m	Höjd	Kula
9:00 – 12:00	K / M					K / M
12:00 – 14:30		K / M			M / K	
14:30 – 17:00			K / M			
17:00 – 18:00				K / M		

Söndag 5 februari, första tävlingsstart kl. 09:00

Tidsperiod	60mh	200m	800m	Stav	Tresteg	Vikt
9:00 – 11:00				K / M	K / M	K35-60 / M35-60
11:00 – 13:00						
13:00 – 14:00	K / M (*)					
14:00 – 15:30		K / M				
15:30 – 17:00			K / M			

(*) Startar efter viktkastningen ca 13:00

ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på TrackAndField.se eller till kansliet. Sista anmälningsdag fredagen den 20 januari.

Startavgifter samt betalning för Kamratmåltid ska vara inbetalt senast den 1/2 till bankgiro 927-5975 (IK Ymer Friidrott).

Avgift individuell start: 140 kr, efteranmälan f.o.m. 21/1: 280 kr (i mån av plats)

KVALGRÄNSER:

Inga stipulationsgränser

PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på www1.idrottonline.se/IKYmer-Friidrott en vecka innan tävlingen.

KAMRATMÅLTID:

Lördag den 4/2 på Scandic Borås kl. 20.00

Kostnad 250 kr. Varmrätt (kött alt. Fisk), dessert, vatten och kaffe.

Anmälan sker på TrackAndField.se eller till kansliet.

KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. hamburgare, korv, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

LOGIFÖRSLAG:

Scandic Plaza, 033-785 82 10, borasplaza@scandichotels.com

Ange KOD, IKY030217 (för bästa pris)

Avstånd ca 2 km från hotellet till Ryahallen.

UPPLYSNINGAR:

Kansli: 033 – 10 35 30, ymer.friidrott@telia.com

Välkomna!