

SVENSKA INOMHUSMÄSTERSKAPEN I MÅNGKAMP

den 11–12 februari i Uddevalla och Rimnershallen.

Klass	Kamp	lördag	söndag
Män	7-kamp	60m, längd, kula (7.26), höjd	häck (106), stav, 1000m
M22	7-kamp	60m, längd, kula (7.26), höjd	häck (106), stav, 1000m
P19	7-kamp	60m, längd, kula (6), höjd	häck 100), stav, 1000m
P17	7-kamp	60m, stav, längd	häck (91), höjd, kula (5), 800m
P16	7-kamp	60m, stav, längd	häck (91), höjd, kula (5), 800m
P15	7-kamp	60m, stav, längd	häck (84), höjd, kula (4), 800m
Kvinnor	5-kamp		häck (84), höjd, kula (4), längd, 800m
K22	5-kamp		häck (84), höjd, kula (4), längd, 800m
F19	5-kamp		häck (84), höjd, kula (4), längd, 800m
F17	5-kamp	häck (76), höjd, kula (3), längd, 600m	
F16	5-kamp	häck (76), höjd, kula (3), längd, 600m	
F15	5-kamp	häck (76), höjd, kula (3), längd, 600m	

Vi välkomnar självfallet också utländskt deltagande!

* **Anmälan:** Görs senast onsdag den 1 februari till lillemor.ronnbrant@uddevalla.se

* **Anmälningsavgift:** 200: - per start, insättes på bankgiro BDFIF 5592–4856.

Efteranmälan i mån av plats till en avgift av 400: -

* **Förenings-/lagtävling:** Tremannalag i 7-kamp resp. 5-kamp. Alla åldersklasser räknas ihop oavsett poängtabell, de tre poängsummorna ger föreningen dess slutpoäng.

Pris till bästa förening utdelas i 7- resp 5-kamp. OBS! Lagtävlingen är ingen SM-tävling.

* **Information:** Lillemor Rönnbrant 070–5757817 eller Lars Erik Eriksson 073–1803933

* **Tävlingshotell:** Best Western Carlia Hotel Specialerbjudande och gångavstånd till Rimnershallen.

* **Ni som önskar mat.**

Anmäl er till IK Orient bg 5841–4186

Endast föranmälan till lunch lördag och söndag.

Mail: orientuddevalla@gmail.com.

Grupper: [ISM Mångkamp 2017](#)