

Våruset Jönköping 2017

Tisdag 16 maj kl 18.30

Start och mål i Knektaparken.

På Våruset i Jönköping så får du njuta av vackra toner med levande musik på flera ställen utmed banan. Efter målgång så får ni tillsammans med era kamrater avnjuta picknickpåsen i den vackra Knektaparken vid Rocksjöns norra strandkant.

[ANMÄL DIG HÄR >>>](#)

Hämta din nummerlapp

Om du anmäler dig senare än 7 dagar innan Våruset avgörs måste du hämta nummerlappen på tävlingsplatsen i god tid före första start.

Direktanmälan

Anmälan via Varruset.se stänger 2 dagar innan evenemanget.

Direktanmälan kan göras på evenemangsplatsen i god tid före första start. Direktanmälningsavgiften är 300 kr i Fun Run klassen och 350 kr i tidtagningsklassen.

Tävlings PM

[Här](#) kan du hämta tävlings PM som pdf.

Beskrivning av banan

Rocksjön runt är i dag ett viktigt natur- och rekreationsområde i centrala Jönköping. En oas mitt i staden där folk kan motionera, promenera, ha picknick, fika, leka med barn eller helt enkelt bara njuta av sjön, fågellivet och naturen omkring.

Förr var Rocksjön omgivet av otillgängliga våtmarker, som en gång utgjorde förutsättningen för Jönköpings placering. Försvartekniskt var våtmarkerna svårforcerade och utgjorde ett naturligt skydd mot fienden, framför allt mot dansken.

Kärren runt Rocksjön nyttjades som fodermark med bete och slätter fram till 1900-talets första årtionden. En traditionell markanvändning som skapade ett öppet landskap runt sjön och fanns kvar så sent som in på 1950-talet. [Ladda hem kartan som pdf. >>](#)



Spring Våruset och stötta svenska idrottare

Som deltagare i Våruset är du viktig. Inte bara för att du gör loppet trevligare. Du bidrar till ett bättre och starkare idrottssverige. Det överskott som Våruset genererar går till hundra procent tillbaka till idrotten via arrangörsklubbarna. Föreningen IKHP:s verksamhet har omfattande verksamhet för ungdomar, juniorer, seniorer, veteraner och motionärer.



Arrangörsklubb

IK Hakarpspojarna

Tel: 036-13 30 54

Telefontid: 08.00-16.15, Tis: 11.30-21.15, Ons-fre: 08.00-16.15.

Kontaktperson: Mikael Gustavsson

Adress: Våruset, IKHP, Norra Klevaliden 13, 561 93 Huskvarna

E-post: kansli@ikh.se