



Ljungby Friidrott inbjuder till Mångkampstävling

Ljungby Mångkamp 2017

Sunnerbovallen, Ljungby 27-28 maj 2017

Samtidigt körs DM i Mångkamp för Småland

OBS! Detta är en av få tävlingar som finns i Sverige för Mångkampare att kvala till Mästerskap

Klass	Kamp	Startdag	Anm.avgift
M	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	400 kr
P19	10-kamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m/110 mH, diskus, stav, spjut, 1 500 m)	Lördag	400 kr
P17	10-kamp (110 mH, diskus, stav, spjut , 300 m/100 m, längd, kula, höjd, 1 000 m)	Lördag	400 kr
P15	8-kamp (80 mH, diskus, stav, spjut/längd, kula, höjd, 800 m)	Lördag	300 kr
P13	5-kamp (60 mH, längd, spjut, höjd, 600 m)	Lördag	250 kr
P11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr
K	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F19	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F17	7-kamp (100 mH, höjd, kula, 200 m/längd, spjut, 800 m)	Lördag	400 kr
F15	6-kamp (80 mH, höjd, kula/längd, spjut, 600 m)	Lördag	300 kr
F13	5-kamp (60 mH, höjd, spjut, längd, 600 m)	Lördag	250 kr
F11	5-kamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Söndag	250 kr

Anmälan sker senast 18 maj via trackandfield.se. Efteranmälan tas endast emot i mån av plats.

Frågor tas emot via info@ljungbyfriidrott.se eller på telefon 070-566 3506 (Mia Jansson)

Anmälningsavgift: Enligt tabell ovan per anmäld start.
Anmälningsavgiften sätts in på Ljungby FIK´s bankgiro 4749838-1 i samband med anmälan.

Efteranmälan dubbel startavgift.



Elitidtagning tillämpas i samtliga löpningar

Boendeförslag:

Hotel Terraza/Ljungby Hotell AB. Telefon 0372-135 60 Priser: 645 kronor för enkelrum, 795 kronor för dubbelrum.

Hotell Garvaren. Telefon 0372-48084 Priser: 700 kr för enkelrum och 900 kr för dubbelrum.

Camping och Semesterbyn i Ljungby 15% rabatt på de priserna som anges på deras hemsida www.ljungby-semesterby.se