

13.50	F13(3) 1500m F12(2) 1500m						
14.00	P17(6) 1500m F17(2) 1500m						F15(3), F14(9), F13(6), F12(6)
14.10			F10(6)			P10(10)	
14.20	M (11),P19(0) 1500m						
14.30	K(4), F19(2) 1500m						
14.50	Inga finaler 200m						
	Habo och övriga klubbar som ej är funktionärer sätter ut häckar!						
15.00	P12(1) 60mh		F13(3) F14(8) Kalmar			F11(5)	
15.10	F12(7) 60mh 2 heat						
15.20	P13(4) 60mh						
15.30	F13(3) 60mh						Diskus
15.40	P14(2) 80mh						F12(7), F14(8), P12(2)
15.50	F14(5) 80mh		F12(7)				
16.00	P15(4) 80mh						
16.10	F15(3) 80mh						
16.20	F17(1) 100mh F19(1) 100mh K(0) 100mh						
16.30						IK Sisu	
16.40	M 110mh (1) P19(2) 110mh P17(3) 110mh	OBS! Olika häckhöjde r				F14(8), F15(4)	
16.50							
17.00			F15(5)				
17.10							
17.20							
17.30	F17(2) 400m					P14(3), P15(5)	
17.40	K(3) 400m F19(2) 400m						
17.50	P17(1) 400m P19(1) 400m						
18.00	M 400m (6)						
18.10							
18.20	Inga Finaler						

13.10	P12(1) 600m	F12(9),	F13(10)				
13.20	F12(6) 600m						
13.30	P13(4) 600m				P12(1), P13(1), P14(1)		Spjut Ljungby
13.40	F13(3) 600m						M(5), K(2), P19(1), F19(3)
13.50							
14.00							
14.10	Södra Vi kurva			Spjut SÖ Eksjö			
14.20	P17(6) 800m P15(4) 800m P14(0) 800m			P12(6), F12(8)			
14.30	F17(2) 800m F15(3) 800m F14(5) 800m						
14.40	M (10), P19(0) 800m				F15(3), F17(0), F19(1), K(1)		P17(8), P15
14.50	K(2), F19(2) 800m						
15.00	Finaler 60- 80m						
15.10	P12 60m						
15.20	F12 60m						
15.30	F13 60m						F17(7), F15(4)
15.40	F14 80m						
15.50							
16.00	Habo man.tid P12(0) 200mh	Skriv kurvfunkt.					
16.10	F12(2) 200mh F13(2) 200mh						
16.20	P13(2) 200mh P14(0) 300mh P15(1) 300mh				M (2), P19(0), P17(5), P15(1)		
16.30	F15(4) 300mh F17(0) 300mh						P14(4), P13(6)
16.40	F14(3) 300mh						
16.50	P17(2) 300mh						
17.00							
17.10							
17.20	K(1), F19(1) 400mh						F14(4), F13(6)
17.30	M (2), P19(3) 400mh						
17.40							
17.50							
18.00							
18.10							

P19 och M 100m och 400m måste delas i 2 heat