

Inbjudan till

ENGLAND RUNT

Lördag 3 juni 2017 i Markaryd

Alla är välkomna

England Runt vänder sig till motionärer, gammal som ung, men även till dig som är mera tävlingsinriktad. Banan går på stigar och vägar i nära anslutning till Jetesjön. Springa, gå fort eller promenera, håll den takt som passar just dig.

England Runt

- genomförs för 25:e året
- banlängder 800 m, 1,7 km, 5 km, 10 km
- elektroniskt tidtagningssystem
- ingår i Sunnerboklassikern

Nytt för i år

- nya ungdomsklasser
- Knattelopp 800 m
- bilda fyrmannalag utan extra kostnad



Alla kan bli vinnare

På nummerlappen utlottas bl a

- resa till Lalandia värde 3000:-
- resecheck värde 3000:-
- cykel värde 3500:-
- lottade priser bland fyrmannalagen



ENGLAND RUNT 3 juni 2017



Klassindelning

Klass	Bana	Start kl	Avgift
M10 Öppen klass Män	10 km	11.00	120:-
K10 Öppen klass Kvinnor	10 km	11.00	120:-
M5 Öppen klass Män	5 km	11.00	120:-
K5 Öppen klass Kvinnor	5 km	11.00	120:-
P10 Pojkar -10 år (födda 07-)	1,7 km	10.20	60:-
P12 Pojkar -12 år (födda 05-06)	1,7 km	10.20	60:-
P14 Pojkar -14 år (födda 03-04)	1,7 km	10.20	60:-
P16 Pojkar -16 år (födda 01-02)	1,7 km	10.20	60:-
F10 Flickor -10 år (födda 07-)	1,7 km	10.20	60:-
F12 Flickor -12 år (födda 05-06)	1,7 km	10.20	60:-
F14 Flickor -14 år (födda 03-04)	1,7 km	10.20	60:-
F16 Flickor -16 år (födda 01-02)	1,7 km	10.20	60:-
Knattelopp* (födda 09-)	800 m	09:50	60:-
PROM Promenadklass*	5 km	11.00	100:-

Elektronisk tidtagning med chip i samarbete med Nepton.

*Ingen tidtagning

Anmälan

Anmälan senast den 28 maj 2017 till: Markaryds FK, Box 62, 285 22 Markaryd eller per mail: englandrunt@telia.com. Betalning görs via bankgiro 5390-7572. Ange namn, adress, klass och eventuell klubbtilhörighet. Efter den 28 maj räknas efteranmälan, som kan göras fram till 1 timme före resp start, mot en förhöjd startavgift på 60:- (Gäller även medlemmar, dock ej knattar, ungdomar och promenadklass.)

OBS! Ange födelseår när ni anmäler till ungdomsklasserna!

Fyrmanlag

Anmäl ett fyrmanlag utan kostnad. Det ger extra vinstchanser. Ett lag består av fyra personer och det kan ingå deltagare från klasserna: 1,7 km, 5 km och 10 km. Laget får ingen sammanlagd tid. Lottade priser bland lagen. Samtliga i laget räknas även som individuella deltagare och deltar också i de övriga utlottningarna av priser.

OBS! Anmälan om lag måste göras senast 28 maj via mail: englandrunt@telia.com. Ange lagnamn vid anmälan, max 10 bokstäver.

Banprofil

Höjd m



England Runt ingår i Sunnerbokklassikern.

För att bli en klassiker skall deltagare fullfölja 4 av 5 lopp. Lopp som ingår i Sunnerbokklassikern är: Annelundsrundan i Ljungby den 25 mars, Hallarydsloppet i Hallaryd den 17 april, England Runt i Markaryd den 3 juni, Festivalloppet i Strömsnäsbruk den 26 augusti och Sunnerboloppet i Ljungby den 10 september.

Nummerlappar hämtas vid sekretariatet på Hagaskolan senast 30 min före respektive start.

Start på Skolgatan.

Mål på Kungsgatan vid Hagaskolan.

Uppvärmning på startplatsen 20 minuter innan start.

Ombyte och dusch i Hagaskolans gymnastiksal.

Parkering i anslutning till tävlingsområdet.

Servering finns vid Hagaskolan.

Prisutdelning vid Hagaskolan.

Resultat

anslås vid sekretariatet och på www.markarydsfk.se. Resultatlistor sänds till föreningar och förbund enligt Svenska Friidrottsförbundets bestämmelser.

Priser och medaljer

Priser till de tre första i resp klasser (ej knatte- och promenadklass). Alla som fullföljer erhåller England Runt-medaljen (skänkt av OF Ekeri AB). Speciella fem-, tio- och tjugoförårsmedaljer till de som fullföljt sitt 5:e, 10:e resp 20:e lopp, se lista vid cafeterian. Alla barn erhåller vid målet en godispåse skänkt av Herrgårdstoppen. Övriga deltagare i utlottning av ett stort antal priser. Prisutdelning ungdom och utlottning av Lalandia-resa kl 12.10. Prisutdelning öppna klasser, utlottning av resecheck, cykel och lagpriser kl 12.30.

En LALANDIA-RESA (resecheck värde 3000:-, skänkt av NIBE) utlottas bland deltagande flickor och pojkar på 800 m och 1,7 km-banan. Ytterligare en RESECHECK (värde 3000:-, skänkt av Kvantum, Markaryd) samt en CYKEL (värde ca 3500:-, skänkt av Team Sportia, Markaryd) utlottas på 5 och 10 km-banorna.

Priserna skall avhämtas direkt vid prisutdelningen, annars sker ny dragning. Nummerlappen gäller som lottsedel och vinsterna skall hämtas personligen.

Upplysningar

Tore Persson, tel 0433-121 25

Inge Karlsson, tel 0433-713 23

Deltagarna ställer upp på egen risk.

Arrangören fritager sig allt ansvar för ev uppkomna skador.



Skapa riktiga fotoböcker

Smartbook

för iPhone

Ladda ner Appen, den är gratis!



H-TRYCK AB

www.h-tryck.se