



Ljungby FIK inbjuder till Kraftmätningen –  
lagtävling för pojkar och flickor 15 år  
Kvaltävling på **Sunnerbovallen** i Ljungby  
Söndagen den 18 juni klockan **10.00**

#### LAGSAMMANSÄTTNING

Ett **mixlag** består av 6-16 personer födda 2002-04, varav minst tre och högst elva av respektive kön. (Högst en pojke och en flicka får vara född 2004.)

Ett **flick- eller pojklag** består av 3-11 personer, födda 2002-04. (Högst en deltagare får vara född 2004.)

Lag som är anmälda i mixklassen deltar i tävlingen i alla tre klasserna (mix + F15 + P15). Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag. Om en förening anmäler fler än 16 aktiva ska det vara bestämt *innan tävlingen börjar* vilka 16 som ska räknas in i mixlaget.

Lag med **deltagare från fler än en förening** kan delta i kvalomgången, men inte kvalificera sig för finalen.

#### GRENPROGRAM

**P 15** 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut  
**F 15** 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut  
**Stafett** 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag)

- \* Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler
- \* Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen
- \* Längd, kula & spjut: Alla deltagare har tre försök

#### POÄNGRÄKNING

För att räkna ut lagets poäng används mångkampstabellerna för pojkar och flickor 14-15 år. De

tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

#### ANMÄLAN

Anmälan till kvaltävlingen i Ljungby skickas till [info@ljungbyfriidrott.com](mailto:info@ljungbyfriidrott.com) senast den **4 juni**.

Anmälan ska innehålla en **laguppställning**, med namn, födelseår och grenar för samtliga deltagare.

#### SVERIGEFINAL I TÄBY 2-3 SEPTEMBER

Till finalen går 16 mixlag. De lag som vinner respektive kvaltävling och därutöver lag som går vidare på poäng. (Fler än ett lag från samma klubb kan gå till final.)

Dessutom finns plats i finalen för de fyra bästa pojk- och flicklagen som inte kvalificerat sig till final som mixat lag. De fyra "rena" pojk- och flicklag som går till final kan ha deltagit i kvaltävlingen som en del av ett mixat lag eller som ett rent pojk- eller flicklag.

I samband med finalen bjuder Svensk Friidrott samtliga kvalificerade lag på övernattning på hårt underlag och mat. Finalen avslutas med stafettlöpning på Stockholms Stadion under Finnkampens andra dag.

Kvalificerade lag kommer att få en kallelse till finalen i slutet av juni.

#### UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN I LJUNGBY

Mia Jansson, 070-566 35 06 mail: [info@ljungbyfriidrott.com](mailto:info@ljungbyfriidrott.com)

