



Eksjö Södra IK

Friidrott

Ränneborgskampen, Eksjö 8-9 juli 2017

Ungdomstävling i mångkamp

Grenprogram:

	Dag	Pris
P17 tiokamp (110 mh, diskus, stav, spjut, 300 m/ 100 m, längd, kula, höjd, 1 000 m)	Lör-Sön	300 kr
P15 åttakamp (80 mh, diskus, stav, spjut/ längd, kula, höjd, 800 m)	Lör-Sön	250 kr
P13 femkamp (60 mh, längd, spjut, höjd, 600 m)	Lör	200 kr
P11 femkamp (60 m, längd, spjut, höjd, 600 m)	Sön	200 kr
P9 fyrkamp (60m, längd, höjd, boll)	Sön	150 kr
P7 trekamp (60m, längd, boll)	Sön	100 kr
F17 sjukamp (100 mh, höjd, kula, 200 m/ längd, spjut, 800 m)	Lör-Sön	300 kr
F15 sexkamp (80 mh, höjd, kula/ längd, spjut, 600 m)	Lör-Sön	250 kr
F13 femkamp (60 mh, höjd, spjut, längd, 600 m)	Lör	200 kr
F11 femkamp (60 m, höjd, spjut, längd, 600 m)	Sön	200 kr
F9 fyrkamp (60m, längd, höjd, boll)	Sön	150 kr
F7 trekamp (60m, längd, boll)	Sön	100 kr

Tävlingsledare: Ingemar Hedin 070-3225323 ekstigen1@gmail.com

Anmälan via Track & Field

Sista dag för anmälan 2017-07-02

Efteranmälan dubbel startavgift