



Eksjö Södra IK

Friidrott



Eksjö Södra IK inbjuder till Smålands DM-VDM 10 000 m.

Fredagen den 28 juli 2017 på Ränneborgs Idrottsplats.

Öppet för alla som representerar en förening som är ansluten till Smålands Friidrottsförbund.

Första heatet startar kl. 18:30

Andra heatet startar kl. 19:15, eller så snart som möjligt efter det att första heatet är avklarat.

Vid många deltagare kan det bli ett tredje heat.

Heaten indelas främst baserat på tider, i viss mån av klass, med **snabbaste loppet först.**

Vätskekontroll kommer att finnas (enbart vatten).

Tävlingsklasser: MS, KS, M35-90, K35-90. Samtliga veteraner deltar också i seniorklasserna vilket gör att resultatlistan omfattar båda heaten.

PM/Startlista med preliminär heatindelning kommer att finnas på Eksjö Södra IK:s hemsida (www.esik.nu, fliken Arrangemang), senast 25 juli.

Anmälan: Senast den 18 juli till info@esik.nu.

Vid anmälan ange förening, födelseår, årsbästa eller förväntad löptid för att användas till seedningen.

Startavgift: 100 kr/start (faktureras klubbarna i efterhand).

Efteranmälan: Senast 28 juli klockan 17:30, avgift 200 kr/start.

Priser: Enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.

Upplysningar: Jan Rudolfsson 070 483 73 58 (tävlingsledare).

Välkomna till en fin löparkväll i Eksjö